

VIOLENCIA DE GÉNERO Y ADOLESCENTES



La violencia de género es un tipo de violencia que se da sobre la mujer por el simple hecho de ser mujer. Afecta a todas las edades. Afortunadamente, cada vez existe más concienciación en la sociedad. También es importante que cada vez se enseña más en los colegios sobre esto. La violencia de género puede ser de varios tipos: física, sexual, psicológica, de control... Además, debido a las redes sociales e internet, esta violencia se puede ejercer también a través de estos medios, siendo más difícil su control.

En una encuesta hecha en 2019, se dice que el 19.3% de las chicas entre 16 y 24 años que han tenido pareja alguna vez dicen haber sufrido violencia física y/o sexual, y hasta el 46.1% dice haber sufrido violencia psicológica de algún tipo (sobre todo violencia de control).

RECURSOS DE AYUDA:

Gracias a la elaboración, en 2017, de un [Pacto de Estado contra la Violencia de Género](#), se han podido llevar a cabo numerosas campañas e iniciativas para ayudar a las mujeres que sufren algún tipo de violencia.

- [Teléfono gratuito 016/ WhatsApp 600 000 016](#): es un servicio gratuito, confidencial, disponible todos los días las 24h del día, donde te puedes informar sobre todos los recursos y el camino a seguir si estás siendo víctima de violencia de género.
- [Puntos violeta](#): en verano de 2021 se creó el concepto de los “puntos violeta”, que son espacios seguros donde cualquier mujer puede refugiarse si ha sido víctima de violencia de género. Actualmente en muchos festivales y eventos se puede ver una zona donde están localizados estos puntos, para que acuda quien lo necesite, en busca de ayuda.
- [Fundación ANAR](#): es un teléfono gratuito para niños y adolescentes, donde te ayudan si sufres cualquier tipo de problema. Es un espacio seguro donde te escuchan y te ayudan. Teléfono **900 20 20 10**.

CAMPAÑAS INSTITUCIONALES:

La [Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género](#), del Ministerio de Igualdad, elabora de forma frecuente campañas para concienciar a los adolescentes sobre este problema.

- [#PuesNoLoHagas](#)
- [#PasiónNoEsPosesión](#)
- [#ElSexoEsUnSí](#)
- [#LAVIOLENCIAQUENOVES](#)
- [Querernos Vivas, Querernos Libres](#)
- [#EntoncesQuien](#)

VIOLENCIA DE CONTROL:

Según los datos de la macroencuesta de violencia contra la mujer realizada en 2019, hasta un 43.8% de las mujeres de 16 a 24 años que han tenido alguna vez pareja, dicen haber sufrido este tipo de violencia, sin otras violencias asociadas. Es quizá el tipo de violencia de género más frecuente en los adolescentes. Muchas veces pasa desapercibido, ya que las adolescentes pueden pensar que estas actitudes son normales en una pareja. ¿Qué actitudes podemos ver?

- Trata de impedirte ver a determinados amigos o familiares.
- Insiste en saber dónde estás en cada momento.
- Se enfada si hablas con otro chico.
- Te coge el teléfono y lee tus mensajes o manda mensajes en tu nombre.
- Tienes que pedir permiso para ir a algún sitio sola.

UNA PERSONA QUE TE QUIERE NO HACE TODAS ESAS COSAS. Si hace eso, no te quiere como persona, quiere que seas de su posesión. [ESO NO ES AMOR, ES POSESIÓN.](#)

VIOLENCIA A TRAVÉS DE REDES SOCIALES:

Las redes forman parte de nuestra vida, nos dan muchas cosas positivas pero también hay un lado oscuro importante. Todo lo que cuelgas en internet y redes sociales permanece allí para siempre y otros lo pueden usar en tu contra. Por eso debes tener en cuenta varias cosas:

- [NO envíes imágenes tuyas](#) de contenido delicado, fotos que no querrías que viera mucha gente... nadie que te aprecie o te quiera te va a obligar a mandar esas fotos.

- No hagas o envíes vídeos o fotos de otras personas sin su consentimiento. Podría incluso ser un delito.
- [NO des a nadie tus contraseñas](#) personales, nadie las necesita para nada.
- Si ves en las redes algún comportamiento prohibido, existe un sitio donde denunciarlo: Canal Prioritario, donde se encargarán de revisar este contenido y eliminarlo si hace falta: [Canal prioritario de contenido sensible - Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género \(igualdad.gob.es\)](#)
- **Teléfono 017/WhatsApp 900 116 117: [Línea de Ciberseguridad](#)**: te asesoran sobre protección de tus datos en redes e internet. Es gratuito y confidencial.

LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE:

La base fundamental para evitar que lleguemos a situaciones de violencia de género es la educación de toda la población. A los chicos y chicas jóvenes hay que enseñarles la importancia del respeto a las personas, del [consentimiento](#) (SOLO SÍ ES SÍ), y de PONER LÍMITES y saber decir que NO. En los tiempos actuales también es importante conocer los peligros de las [redes sociales](#) y un buen uso de ellas.