

VERRUGAS GENITALES Y CONDILOMAS. ¿CON EL PRESERVATIVO YA BASTA?



¿Qué son?

Las verrugas genitales y los condilomas son [infecciones de transmisión sexual \(ITS\)](#). Las verrugas son elevaciones del color de la piel. Los condilomas son lesiones más elevadas parecidas a una pequeña coliflor también del color de la piel.

Su causa es el [virus del papiloma humano \(VPH\)](#). Hay muchos tipos de VPH y no todos producen verrugas. El VPH se asocia también con el cáncer de cuello de útero.

¿Cómo me puedo contagiar?

Por contacto con la piel de un paciente infectado. Como otras ITS se transmiten a través de las relaciones sexuales (vaginal, oral, anal, etc.). Un único contacto con la piel de un paciente infectado puede ser suficiente para que se produzca el contagio. Aunque los virus pueden estar “dormidos” meses o años hasta que aparecen las lesiones. Este tiempo sin síntomas es también contagioso.

El riesgo de contagio es mayor si: tienes múltiples compañeros sexuales, no utilizas [preservativo](#) con las relaciones sexuales y si tienes alguna enfermedad que debilite tu inmunidad.

¿Qué notaré si tengo verrugas?

Son lesiones planas o elevadas del color de la piel. Su número puede ser variable. Su localización depende del tipo de contacto que se haya producido. Pueden aparecer en pene, escroto, vulva, vagina, ano, piel entre ano y genitales, boca, manos, etc. A veces pican. Otras veces pasan inadvertidas por ser pequeñas o estar escondidas en pliegues de la piel o dentro de mucosas: boca, vagina, ano, etc.

Son lesiones planas o elevadas del color de la piel. Su número puede ser variable. Su localización depende del tipo de contacto que se haya producido. Pueden aparecer en pene, escroto, vulva, vagina, ano, piel entre ano y genitales, boca, manos, etc. A veces pican. Otras veces pasan inadvertidas por ser pequeñas o estar escondidas en pliegues de la piel o dentro de mucosas: boca, vagina, ano, etc.

La mayoría de las personas contagiadas con el VPH no lo saben por no desarrollar lesiones o ser estas pequeñas.

¿Qué tengo que hacer para saber si tengo verrugas genitales?

Siempre debes ir al médico. No te fíes de opiniones o consejos de amigos o compañeros.

El diagnóstico suele ser fácil. Basta con explorar y ver las lesiones. Pero para ver las verrugas de las mucosas a veces es necesario usar otras técnicas (como la colposcopia para ver por dentro la vagina y el cuello del útero). Los cultivos o tomas de muestras genitales pueden complementar el estudio. En las mujeres se debe realizar una citología (toma de muestra del cuello uterino) para ver si hay asociadas lesiones del cuello del útero.

En la citología o en otras muestras de secreciones genitales o de otras mucosas se puede detectar VPH. Y saber qué tipo de VPH es y si se trata del grupo de mayor riesgo de malignización.

¿Hay que tratarlas?

No siempre. A veces se quitan solas. El tratamiento lo realizará el médico de cabecera o el dermatólogo.

El tratamiento es variado. Depende del tamaño y localización de las lesiones. Lo más frecuente es quitar la lesión con curetaje, bisturí eléctrico, aplicación de frío local o láser.

Otro tratamiento posible es la aplicación de fármacos sobre las verrugas. Estos tratamientos duran más tiempo y se tienen que poner varias veces.

El tratamiento, generalmente, no elimina del todo el virus. Por ello, las verrugas pueden reaparecer tras el tratamiento.

¿Cómo se puede prevenir?

La forma más eficaz de prevenirlas es que practiques sexo seguro. Asegúrate de que tu compañero o compañera no tiene verrugas genitales. El uso del preservativo protege en un 60-70% de la infección. Hay más riesgo si practicas sexo con múltiples parejas. Tras las relaciones sexuales lávate los genitales con agua y jabón.

Las [vacunas](#) disminuyen el riesgo de contagio del VPH. Son seguras y con pocos efectos secundarios. Se incluye en los [calendarios de vacunación](#) donde se administra gratis a las mujeres entre los 12-14 años. Son dos dosis administradas en 6 meses. Todas las vacunas frente al VPH también están autorizadas para administrarlas en varones y la recomendación es la misma que para las mujeres. En España ya están incluidas en el [calendario vacunal para varones desde 2022-23](#).

RECUERDA:

- Las verrugas genitales y condilomas son una ITS cuya causa es el VPH
- Se transmiten fácilmente a través de relaciones sexuales de cualquier tipo y de la piel
- No suelen dar síntomas. Examina tus genitales frecuentemente en busca de lesiones aunque no notes ningún síntoma
- Pregunta a tu pareja sexual si tiene verrugas o condilomas antes de mantener relaciones. Usa condón en todos los contactos sexuales
- Si tienes dudas o crees que tienes verrugas o condilomas ve a tu médico. Te pondrá un tratamiento si las tuvieses
- Las verrugas y condilomas pueden asociarse al cáncer de cuello de útero o de pene
- Existe una vacuna que disminuye el riesgo de contagio del VPH y de aparición de las verrugas. Pide consejo a tu médico sobre la vacuna.