

Todo lo que debes saber sobre los

TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

QUÉ SON

Alteraciones que se relacionan con la actitud y el hábito de comer y/o la distorsión de la imagen corporal.



Entre los 14 y 18 años

Más frecuentes en chicas

TIPOS

ANOREXIA

¿Es para tanto o no es nada?

Anorexia nerviosa

¡Todos alerta!

BULIMIA

¿Qué es la bulimia

TRASTORNO POR ATRACÓN

Comen demasiado y sienten que pierden el control para dejar de comer.

Ingieren grandes cantidades de comida incluso cuando no tienen hambre.

A diferencia de la gente con bulimia nerviosa, no vomitan de forma voluntaria, no usan laxantes ni hacen ejercicio físico para compensar sus atracones.

TRASTORNO POR EVITACIÓN/RESTRICCIÓN DE LA INGESTA

No tienen interés por la comida o evitan la comida
Pierden peso o no ganan peso según lo que sería esperable.

No temen ganar peso.

No tienen una imagen corporal negativa o distorsionada de sí mismas.

Recursos

¿Cómo afecta la anorexia a la mente y cuerpo de Kim?

Cuenta de Instagram contra la anorexia

Asociaciones de familiares de personas con trastornos alimentarios