

## TATUAJES CON HENNA NEGRA, ¿QUÉ TENGO QUE SABER?



Termina el curso y puede que quieras hacerte un [tatuaje](#). Desde 2008 y también éste año, la *Agencia Española del Medicamento* nos alerta sobre los [Riesgos para la salud de los tatuajes temporales a base de “Henna negra”](#) ( ).

### ¿Qué tipos de tatuajes hay?

Hay varios tipos. Por un lado, están los tatuajes permanentes, con inyección de tinta dentro de la piel con agujas, que requieren autorización de los padres. Por otro lado, están los tatuajes temporales, muy populares durante el verano, en las playas, ferias y otros actos al aire libre. Estos se aplican de forma directa sobre la piel, no necesitan agujas. Tienen como base una sustancia colorante que se llama *henna*.

### ¿Qué es la Henna?

La *Henna* es un polvo que se extrae de las hojas y flores de un arbusto. Se mezcla con distintos productos y se forma una pasta de color marrón verdosa. Esta pasta debe estar en contacto con la piel tanto tiempo como sea posible para conseguir un tatuaje temporal de color rojo castaño. Durará sobre la piel unos tres o cuatro días.

### ¿Tienen algún riesgo?

En general, la *henna* natural tiene pocos efectos secundarios. Pero, cuando se mezcla con otras sustancias colorantes, como la *p- fenilendiamina* o PPD puede asociar reacciones. La PPD se utiliza para darle un tono más negro brillante y que duren más, aunque está prohibido su uso sobre la piel. A la *henna* que se mezcla con este tipo de sustancias se le llama *henna* negra.

### ¿Qué reacciones puede producir la *henna* negra?

Puede causar [reacciones alérgicas](#) en la piel, hasta semanas después de su aplicación. En la zona del tatuaje aparece picor, enrojecimiento, manchas, ampollas. Incluso se puede perder de forma permanente el color de la piel y causar cicatrices. Por otra parte, las personas a veces se sensibilizan para siempre. Si hay más tarde, en cualquier momento de su vida, una exposición a estas sustancias (este colorante se encuentra, por ejemplo, en tintes de la ropa y tintes para el pelo), pueden sufrir un cuadro de dermatitis alérgica por contacto.

Las reacciones en estos casos de dermatitis [a veces son graves](#) y requieren atención médica urgente o incluso hospitalización.

Todas las personas que al ponerse en la piel un colorante negro, tengan una reacción con picor y ampollas, deberían acudir a un médico.

### ¿Cómo puedo reconocer la *henna* negra?

- El color de la *henna* natural es color marrón verdoso. Si es más oscuro es probable que se hayan añadido colorantes.
- El color del tatuaje de la *henna* natural es rojo castaño. El de la *henna* negra es negro brillante.
- La *henna* natural necesita más tiempo en contacto con la piel para conseguir el color. La *henna* negra puede retirarse tras solo una hora después de su aplicación.
- Los diseños de *henna* natural duran unos tres o cuatro días, como mucho una semana. Los de *henna* negra, más de una semana.

### **“Recuerde, la Henna no es negra”**

Así pues, por el riesgo de reacciones alérgicas, las características del circuito de distribución de estos productos y los lugares donde se hacen estos tatuajes, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) advierte de los riesgos y desaconseja la realización de tatuajes temporales de color negro que tengan como base la *henna*.

### **¿Dónde puedo encontrar más información?**

- [Información sobre Productos para Maquillaje Permanente \(Micropigmentación\) y Tatuaje](#). Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). - [Disponible pdf](#)-
- [Riesgos para la salud de los tatuajes temporales a base de “Henna negra”](#). Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS). -[Disponible pdf](#)-
- Familia y Salud: [Decálogo del Niño viajero](#)
- POSTER AEMS: [TATUAJES DE HENNA NEGRA.Recomendaciones AEMS sobre los riesgos asociados.](#)