

TATUAJES. SI TE TATÚAS, HAZLO ESTANDO SEGURO



Hoy en día mucha gente lleva algún tatuaje. A lo largo de la historia, se llevaban como un tipo de decoración o como forma de expresarse.

Si estás pensando en hacerte uno, hay algunas cosas que debes saber.

¿Qué es un tatuaje?

Es una marca permanente en la piel, hecha con tinta o [pigmentos](#). Se realiza clavando una aguja en la piel e inyectando tinta, creando algún tipo de diseño. La tinta se inyecta en la dermis (segunda capa de la piel), más profunda que la epidermis.

Pueden hacerse a mano. Aunque en la mayoría de los estudios de tatuajes se emplean máquinas. Son instrumentos eléctricos portátiles provistos de un tubo y un sistema de agujas.

¿Hacerse un tatuaje es doloroso?

Para hacerte un tatuaje te tienen que pinchar muchas veces con una aguja para introducir la tinta en la piel. El dolor depende del umbral de la persona que lo recibe, de la habilidad del tatuador y de la zona del cuerpo donde se hace. Se siente como una raspadura en la piel. Debes tener en cuenta que puedes sangrar un poco.

Si estás pensando hacerte un tatuaje....

Debes hacerlo con garantías de seguridad.

Un tatuaje recién hecho es [una herida](#) en la piel. Y como cualquier herida, asocia un riesgo de infección y enfermedad.

En primer lugar, asegúrate de tener al día tu [calendario de vacunaciones](#) (en especial, hepatitis y [tétanos](#)); y piensa donde acudir si se te infecta.

Si tienes algún problema médico, como una enfermedad cardíaca, alergias, diabetes, enfermedades cutáneas, problemas de coagulación o estás embarazada, pregunta a tu médico si debes adoptar alguna precaución especial antes de hacértelo.

Elige el tipo de tatuaje

No es lo mismo un tribal sólo en negro que una caricatura con colores vivos. Debes investigar qué artista se dedica a esa técnica.

La tinta roja es la que más causa alergia. Evita los colores rojos y sus derivados (naranja, violeta, vino tinto...).

Cómo evitar las infecciones

Asegúrate que el estudio donde vas a hacerte el tatuaje es limpio y seguro. El equipo debe ser desechable (agujas, guantes, mascarillas, etc...) o estar esterilizado (todo lo demás).

No se recomienda hacerte tatuajes en una fiesta o festivales. Evita también hacerte uno en el extranjero, por el riesgo de infección.

He aquí un listado de los aspectos que deberías comprobar:

- Asegúrate de que el estudio dispone de autoclave (dispositivo que utiliza vapor, presión y calor para la esterilización). Deberían dejarte ver cómo esterilizan el equipo con el autoclave.
- Pregunta si utiliza cartuchos de tinta de un solo uso, que se desechan después de cada cliente.
- Verifica que el artista es un profesional autorizado. Debería darte referencias sobre su formación.
- Asegúrate de que el estudio cumple con las *Precauciones Universales de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacionales* (OSHA). Se trata de una normativa que describe los procedimientos que se deben seguir cuando se trabaja con fluidos corporales.

Si el estudio está sucio, si algo no te parece normal o te encuentras incómodo por algún motivo, busca otro lugar para hacerte el tatuaje.

¿En qué consiste el procedimiento?

- El artista se lavará las manos con un jabón germicida.
- [Te afeitará](#) la parte a tatuar si es necesario.
- Se pondrá guantes limpios y nuevos.
- Limpiará y desinfectará el área del cuerpo a tatuar. Aplicará vaselina.
- Te explicará el procedimiento de esterilización y abrirá el equipo esterilizado y de un solo uso.
- Utilizará la máquina con agujas estériles y desechables. Abrirá frascos de tinta nuevos para cada cliente.
- Te limpiará la sangre con un paño estéril desechable.
- Una vez terminado, limpiará la zona y aplicará una venda sobre ello.

Cuidado del tatuaje

Debes cuidar el tatuaje hasta que se cure por completo. Sigue las instrucciones que te den. Consulta a tu médico si sangras, te aumenta el dolor o ves signos de infección.

Sigue estas recomendaciones:

- Mantén vendada la zona no más de 24 horas. Después deja al aire.
- Evita tocarlo. No te arranques las costras.
- Lávalo con agua tibia y jabón. Sécalo con una toalla suave o gasa dando toquecitos.
- Pon una pomada antibiótica o loción hidratante no perfumada dos o tres veces al día durante una semana.
- Mantén el tatuaje alejado del sol, cubriéndolo o empleando [protector solar](#) con un factor de protección mínimo de 30.

¿Cuáles son los riesgos?

Si el lugar donde te lo vas a hacer no cumple las normas de higiene, te expones a contraer infecciones víricas como [hepatitis](#) y [VIH](#) o infecciones bacterianas en la piel.

Además, algunas personas tienen reacciones alérgicas a la tinta de los tatuajes.

Eliminación de tatuajes

Los tatuajes se pueden eliminar por varios procedimientos. Uno de los más utilizados es el láser. Algunos estudios ofrecen también esta opción de eliminación de tatuajes. Pero es mejor que te asegures que el profesional que te lo haga es médico.

No siempre se puede garantizar la eliminación total del tatuaje. Lo mejor es consultar con un dermatólogo todas tus dudas.

El procedimiento de eliminación mediante láser puede ser bastante caro. Suele requerir varias sesiones. El cuidado posterior es similar a hacerse un tatuaje. La piel puede sufrir cambios de coloración tras su eliminación.

¿Merece la pena?

Hacerse un tatuaje es una decisión importante. Será permanente. Piénsalo bien y si decides hacértelo, asegúrate de ir a un lugar limpio, seguro y profesional.