

# ¿QUÉ HACEMOS CON LOS MOCOS



## JARABES

No hay ningún jarabe efectivo para los mocos. Además debemos saber que muchos jarabes que consideremos inocuos pueden causar efectos adversos

## HIDRATACIÓN

Es importante ofrecer agua de forma frecuente



## OTROS CONSEJOS

Evitar el calor seco excesivo dentro de la casa  
Ventilar bien  
NO FUMAR NUNCA EN PRESENCIA DEL NIÑO



## LAVADOS NASALES

Para facilitar la expulsión de los mocos, haremos lavados nasales

LAVADOS NASALES CÓMO Y CUANDO REALIZARLOS