

# ¿CÓMO AFRONTAR LOS PROBLEMAS DE RENDIMIENTO ESCOLAR?

El rendimiento escolar de los niños y adolescentes es una de las grandes preocupaciones de los niños, adolescentes, padres, profesores y la sociedad en general. La palabra rendimiento escolar o académico hace referencia a la evaluación del conocimiento adquirido por una persona durante su etapa escolar, universitaria o cualquier proceso formativo.

## Factores que pueden influir en el rendimiento escolar



### Docentes

La subjetividad del docente y evaluador, tanto en su tarea educadora como en la evaluación de los logros conseguidos por el alumno

### Sistemas educativos

Los propios sistemas educativos de cada país o incluso cada región: la normativa que determina el proceso de la educación. En España, hoy en día funciona de una forma un tanto rígida y poco flexible, impidiendo adaptar la enseñanza a las necesidades individuales y la capacidad de aprendizaje de cada alumno.

### Ambiente psicosocial

Las malas relaciones familiares, el entorno conflictivo y la falta de motivación del alumno dificultan la comprensión de los conocimientos y repercuten en el rendimiento académico. Parece que el menor nivel socioeconómico y la inmigración se asocian con peores resultados.

### Problemas psicológicos

Estrés, ansiedad, depresión, baja autoestima, trastorno de déficit de atención con hiperactividad, etc. Todos ellos mejorables con una detección precoz y un adecuado abordaje médico y conductual.

### Factores Heredados

La inteligencia tiene una base en lo heredado. Pero esto solo explica un muy bajo porcentaje de resultados negativos. Hay factores de mayor peso como la dedicación, motivación y los hábitos de estudio, que influyen en los resultados positivos.

### Hábitos de estudio

La perseverancia está claramente relacionada con el aprendizaje del alumno, incluso aunque se parta de condiciones sociales desfavorables. Así, el que reparte la tarea y estudia cada día, obtiene por lo general mejor rendimiento que el que estudia muchas horas justo el día antes del examen.

Es importante no agobiarse. Es cierto que el buen rendimiento académico facilita el acceso a una universidad, a lograr un puesto de trabajo o a una mejora laboral. Pero también sabemos que **el buen rendimiento académico no es el único camino para ser felices y asegurar el futuro**. Nuestra mente es compleja y la evaluación del rendimiento académico sólo supone analizar la parte superficial de la misma. Hay grandes personas a lo largo de la historia universal de los que se ha dudado de su capacidad intelectual (Einstein, Newton, etc.). La creatividad y el esfuerzo pueden ser grandes aliados en la tarea de labrarse un buen futuro.

