PIERCING

¿Qué es?

El piercing es una perforación en la que se pone algún tipo de aro: anillo, bola, arco o cadena.

En la cultura occidental es, sobre todo, una forma de adornar el cuerpo.

Se pueden poner:

- en la cara: orejas, cejas, nariz
- en la boca: lengua, labios
- en el cuerpo: ombligo, tetilla
- en los genitales.

¿Dónde te puedes poner un piercing?

Cuando te pongas un piercing no debes correr ningún riesgo. Hay que elegir el mejor profesional con un local y un material con garantías.

- El profesional ha de saber anatomía y haber aprendido muy bien la técnica. Debe conocer cómo es el proceso de curación y qué hacer si surge algún problema.

- El local debe estar muy limpio y tener un autoclave. Es un aparato que sirve para esterilizar el instrumental. Además debe usar material de un solo uso: aguja, guantes...

¿Qué material se usa?

Los adornos pueden ser de: acero quirúrgico, oro, niobio o titanio.

Fecha de publicación: 12-05-2012
Última fecha de actualización: 25-03-2018

- El acero quirúrgico tiene níquel. El níquel produce las alergias de contacto, por lo que no se recomiendan los piercings de acero para la primera perforación. Se puede poner acero cuando acabe la cicatrización.
- El oro debe ser por lo menos de 14 quilates que tiene casi el 60% de oro. En las perforaciones recién hechas debe ser de al menos 18 quilates que tiene un 75% de oro.
- El niobio y el titanio son buenos materiales.

¿Qué cuidados hay que tener?

Lo más importante es que esté limpio. Tienes que limpiar los piercings durante todo el tiempo de cicatrización. Hay que lavarse las manos antes de tocar el aro, con un jabón neutro y antibacteriano, como el de glicerina.

A. **Piercings en la cara y en el cuerpo o body piercing**. Lávalos 2 o 3 veces al día durante 6-8 semanas, con un jabón antibacteriano o con agua de sal (la punta de una cucharita de sal no yodada o sal marina, en 1 vaso de agua tibia). Con un algodón o bastoncillo mojado en el agua tibia remueve suavemente el piercing y elimina todas las costras cristalinas que se hayan formado. Para ello, con cuidado, mueve el aro hacia arriba y abajo, despacito, para que el jabón penetre en el piercing. Al final se enjuaga con agua para quitar el jabón.

B. **Piercings en la boca**. Lo mejor es no fumar ni beber alcohol ni el sexo oral. Tampoco comer comidas con picantes ni tomar chicle. Come despacio y en pedacitos pequeños.

- Los piercings de la lengua hay que limpiarlos después de comer, beber y fumar. Se hace durante 4 a 6 semanas. Para lavarlos puedes hacer gárgaras durante unos 30 segundos con un enjuague bucal antibacteriano y sin alcohol tipo Oral-B o Perio-Aid Sin Alcohol, diluidos a la mitad con agua. O hacer buches con agua hervida con sal (una punta de cucharita de sal en un vaso de agua). O con suero fisiológico.

- Los piercings de los labios los debes limpiar 2 o 3 veces al día durante 6 a 8 semanas.

Lava bien los dientes porque disminuyen las bacterias de la boca.

Es normal que se te hinche la lengua los primeros días. Viene bien chupar hielo picado. Se puede tomar un antiinflamatorio tipo ibuprofeno. También es útil dormir con la cabeza algo más alta que el resto del cuerpo.

Si en la bolita inferior del piercing aparece una placa es normal. Son resto de residuos. Hay que quitarlos frotando con suavidad con un cepillo de dientes.

C. **Piercings en los genitales**. Limpiarlos 2 o 3 veces al día durante 4-6 semanas. Se cuidadoso en tu higiene y sobre todo en el aclarado. El jabón puede irritar.

Fecha de publicación: 12-05-2012
Última fecha de actualización: 25-03-2018

Mejor no tener relaciones sexuales hasta que termine el periodo de curación. Usar siempre preservativo durante este periodo. Y evitar todo contacto oral.

¿Cuánto tarda en cicatrizar?

El tiempo de cicatrización varía según la persona, pero en general es:

Lugar	***Tiempo de cicatrización en semanas***
Cartílago de la oreja	8-12
Lóbulo de la oreja	4-6
Ceja	6-8
Nariz	6-8
Entrecejo	6-12
Lengua	4-6
Labio	6-8
Cuerpo	6-8
Genitales	4-6
Genitales profundos	3-6 meses

¿Qué riesgos tiene el piercing?

A. Tener una infección local es a lo que se tiene más riesgo pero pasa pocas veces.

Tienes más riesgo si tienes una enfermedad crónica o tomas medicamentos que bajan las defensas. La infección puede ser por bacterias o por virus.

B. Tener una infección general:

- Pueden ser transmitidas por el instrumental: la hepatitis, la sífilis, el SIDA, el tétanos.

- Si tienes una cardiopatía congénita puedes tener una endocarditis.

C. Tener una dermatitis de contacto. Por el níquel de las aleaciones de acero quirúrgico o del oro.

D. Tener una hemorragia. Sobre todo en el pene o en la lengua. Porque son lugares con muchos vasos sanguíneos.

E. Dejar una cicatriz. Hay pieles que hacen unas cicatrices feas. Se quedan sobre elevadas, y se llaman queloides.

F. Alteraciones en la boca: Dificultad para masticar, que se rompa un diente, que se formen cálculos de la saliva, pérdida del gusto, que la lengua se note entumecida.

Fecha de publicación: 12-05-2012
Última fecha de actualización: 25-03-2018

G. Otros riesgos:

- Infección del cartílago de la oreja. Sobre todo si se hace con pistola.

- Infección y daño del cartílago de la nariz.

- En la ceja sólo se recomienda la perforación lateral. Si se hace la central es peligroso. Está cerca de los nervios, los vasos sanguíneos y el conducto lacrimal.

- En el labio: infección, irritación de los dientes, daño del conducto de la saliva.

- En la lengua: entumecimiento en la punta, daño de la arteria y el nervio sublingual.

- Infección del ombligo. Los ombligos prominentes se aconseja no anillarlos.

- Infección del pezón. No hacer durante el embarazo y la lactancia.

- Infección de los genitales. Pérdida de la sensibilidad. Hemorragia. Parafimosis en los chicos que es el estrangulamiento del glande.

¿Cómo se pueden prevenir los riesgos?

Escoge un profesional cualificado. Mira que cumple las normas básicas de higiene y de esterilidad.

Asegúrate que usa guantes y agujas de un solo uso.

No te pongas piercing si eres alérgico al níquel.

No te pongas piercing si tienes dermatitis atópica, acné o te salen queloides.

Haz bien la higiene del piercing mientras se está curando.

Siempre lávate las manos antes de tocar el aro.

No te pongas el piercing durante el verano. Hay más riesgo de infección, por el sudor y el agua del mar y las piscinas.

No te pongas piercings con pistola.

Tienes que ir a tu medico si tu piercing no cicatriza bien, supura o presentas cualquier otra complicación.

Recomendamos leer...

- Perforaciones y tatuajes. En MedlinePlus. Información de salud para usted. De: NIH. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU.

Fecha de publicación: 12-05-2012
Última fecha de actualización: 25-03-2018