

DEL NIÑO TIRANO AL ADOLESCENTE VIOLENTO: CAUSAS Y SÍNTOMAS

El comportamiento de destruir obstáculos es inherente al ser humano y ha resultado de gran utilidad para la evolución y la supervivencia humana.

Posibles causas de la actuación violenta del niño

Cambios en la sociedad y la familia

El retraso en la decisión de tener hijos, el sobre proteccionismo, el tener menos niños, la tecnología, la ocupación laboral y el desarrollo de carreras académicas y profesionales por parte de los progenitores son factores que pueden influir.

El síndrome del Emperador, "Rey Sol" o niño tirano

La conducta violenta se aprende por imitación o por ensayo y error. Los padres a veces se someten a los deseos y caprichos de sus hijos. La falta de liderazgo y de falta de límites en los progenitores están en la base de esta actitud.

Los padres no suelen tomar en serio el comportamiento violento de un niño de edad pre-escolar o normalizan estos comportamientos. A veces, confía en que se corrija con el tiempo o que "lo supere al crecer". Pero esto no suele ocurrir así, muchas veces progresa o empeora en la adolescencia. Con frecuencias se pide ayuda cuando la situación ya es insostenible.

Señales de alerta



- Episodios emocionales explosivos (pataletas, rabietas, destrucción de objetos...).
- Agresiones físicas o verbales a los padres.
- Ausencia de empatía emocional (no se ponen en la "piel del otro").
- Ego exacerbado.
- Ausencia de remordimientos y arrepentimientos.
- Conductas desafiantes...
- En el adolescente: peleas, amenazas, robos, mentiras, arrebatos de ira intensa, uso de armas, crueldad con animales, encender fuegos, destrucción de propiedades, vandalismo, etc.

Escalas de violencia

Es usual pasar por varios escalones de violencia:

1. Insultos leves.
2. Comportamiento desobediente, desconsideración y desacreditación de los padres. En este punto muchos padres siguen permitiendo que esto pase.
3. Mentiras. Hacen creer a los padres que ellos son los que se equivocan.
4. Amenazas físicas y agresiones, como empujones a la madre.
5. Destrucción de mobiliario y partes de la casa.
6. Bofetadas y patadas.



Conductas de riesgo



- Rompe ropas, juguetes, objetos del hogar.
- Deportes, películas, videojuegos, agrupaciones o actividades violentas.
- Comentarios agresivos; heridas en su piel, mordiscos, arañazos o peleas.
- Quejas de los maestros, policías...
- Absentismo escolar; ropas provocativas, etc.

Rasgos del adolescente violento

- **Narcisismo:** piensa que es mejor que los demás. Fanfarronea. Es seductor y encantador cuando quiere. Usa y provoca a los demás. Se enfada cuando se le corrige.
- **Impulsividad:** actúa sin pensar. Culpa a los demás. Se aburre fácilmente. No tiene planes de futuro.
- **Sensibilidad emocional:** no se preocupa por los sentimientos de los demás. No mantiene sus promesas. Falta de preocupación por las tareas escolares. Se siente mal consigo mismo. No mantiene las amistades a largo plazo.