



NIÑO PEG: INFORMACIÓN PARA FAMILIAS

LA FAMILIA DE UN NIÑO PEG DEBE PRESTAR ATENCIÓN A LAS SITUACIONES SIGUIENTES:



OBJETIVO

Tomar medidas oportunas de prevención

¿Qué debe controlarse desde el entorno familiar?



NUTRICIÓN



SITUACIÓN

- Rápida **ganancia de peso** en los primeros años de vida.



RIESGOS

- Mayor riesgo** de presentar a lo largo de su vida **trastornos metabólicos**:
 - Hipertensión arterial.
 - Diabetes.
 - Colesterol alto.
- Grasa de distribución troncular (abdominal).**



CONSEJOS

- Promover la lactancia materna** al menos durante los 6 primeros meses.
- Introducir **alimentación complementaria** siguiendo **indicaciones del pediatra**.
- Evitar rápida ganancia de peso** en los primeros años.
- Seguir una **dieta equilibrada**, favoreciendo la **alimentación sana** y la realización de **ejercicio físico**.



DESARROLLO PSICOMOTOR



SITUACIÓN

- Problemas en el **desarrollo psicomotor**:
 - Trastornos motores (retraso en el inicio de la deambulación).
 - Hiperactividad.
 - Dificultades de aprendizaje.



CONSEJOS

- Acudir al pediatra** para:
 - Realizar seguimiento del desarrollo para detección precoz.
 - Realizar seguimiento regular por pediatra y unidades neonatales si así se lo indicaran.



CRECIMIENTO



SITUACIÓN

- Baja estatura** con más de 2 años de vida.



RIESGOS

- Mayor riesgo de presentar talla baja** en la vida adulta.



CONSEJOS

- Acudir al pediatra** para que evalúe el crecimiento del niño.
- Si a los 2 años no ha recuperado la talla que le corresponde: **acudir a un especialista en crecimiento**.



PUBERTAD



SITUACIÓN

- Signos puberales** de forma **adelantada**.



RIESGOS

- Finalización precoz del crecimiento**.



CONSEJO

- Acudir al pediatra**.

