

¿MI FLUJO ES NORMAL?



Muchas mujeres se han hecho o se harán ésta pregunta en algún momento de su vida. Aquí te damos unas pautas sobre cuándo debes consultar y cuándo se considera normal.

¿Qué es el flujo?

El moco o [flujo vaginal](#) es la secreción del cuello del útero y de las paredes de la vagina. Sus aspectos más importantes son la textura, el color y el olor.

Hay que saber que el flujo vaginal varía a lo largo del ciclo sexual femenino. Tras la [menstruación](#), donde se produce el sangrado, viene una fase seca, donde casi no hay flujo vaginal. Tras la fase seca, una fase de moco en “clara de huevo”, que no se rompe al separarlo con los dedos. Coincide con la fase de ovulación, los días más fértiles, es decir, con mayor posibilidad de embarazo. Tras ella hay una fase de moco denso, que se rompe al intentar separarlo. El ciclo comienza de nuevo con otra menstruación.

Hay que tener en cuenta que las mujeres que usan [anticonceptivos hormonales](#) tiene menos flujo vaginal, por lo que estas 4 fases son más difíciles de diferenciar. Lo mismo pasa en la menopausia.

¿En qué momento debo consultar?

La [vulvovaginitis](#) es una inflamación o infección de la vulva y vagina que puede afectar a mujeres de cualquier edad. Es relativamente común. Cursa con aumento de flujo vaginal, picor y molestias locales.

A continuación se van a describir brevemente las infecciones vaginales, según su orden de frecuencia. Serán los profesionales, finalmente, quienes diagnostiquen y traten éstas infecciones.

Si el flujo aumenta, es maloliente y blanco-grisáceo, nos puede indicar una vaginosis bacteriana. Es la infección más frecuente de todas. Producida por *Gardnerella vaginalis*. No siempre es preciso tratarla. Se trata cuando da síntomas importantes o cuando la paciente se tiene que someter a un procedimiento obstétrico-ginecológico.

Si el flujo es denso y blanquecino puede ser candidiasis vaginal. A veces asocia picor y enrojecimiento. *Cándida albicans* es el hongo más comúnmente implicado. Puede verse favorecida por la toma de [antibióticos](#), cambios hormonales u otros factores como la [diabetes](#).

Si el flujo es amarillo o verdoso, con mal olor y espumoso puede ser *tricomoniasis*, producida por *Trichomonas vaginalis*. Se trata de una infección casi exclusivamente [de transmisión sexual](#). Hay que tratar a la pareja sexual también.

Si se producen infecciones de repetición que no responden al tratamiento convencional, se requiere derivación al ginecólogo.

¿Qué no hay que olvidar?

- Que el flujo sufre cambios a lo largo del ciclo sexual femenino.
- Que la menopausia y los anticonceptivos hormonales también lo pueden alterar.
- Que, si el flujo aumenta, cambia de color, se hace maloliente o espumoso, se debe consultar. También si asocia picor vaginal o vulvar, enrojecimiento u otros síntomas locales.
- Que hay que consultar con un ginecólogo, para que realice un estudio más exhaustivo, si son casos rebeldes o de repetición.