

¿Quiénes NO deben vacunarse?

Contraindicaciones generales de las vacunas antigripales:

- Los bebés menores de 6 meses. La vacuna intranasal no debe administrarse en menores de 24 meses.
- Las personas que hayan tenido una reacción alérgica grave a alguna dosis previa de vacuna antigripal o a alguno de sus componentes.

En otoño, se recomienda consultar al pediatra sobre la conveniencia de vacunarse frente a la gripe.

Tratamiento

- La gripe no tiene tratamiento específico eficaz. Los antivirales actuales son mínimamente efectivos en la gripe, por lo que no se suelen emplear.
- Hay medicamentos para paliar los síntomas.
- Los antibióticos no son efectivos para tratar un cuadro



Este invierno, protege a tu hijo
frente a **la gripe**

Este material se distribuye con la colaboración de AstraZeneca
ESDCVA0020



La gripe y los niños

- Es una enfermedad infecciosa causada por virus del grupo *Influenza*.
- Afecta fundamentalmente a las vías respiratorias, es muy contagiosa y puede afectar a cualquier grupo de edad.
- Anualmente, la gripe afecta al 20-30 % de los niños. Éstos son, además, un eslabón fundamental en la cadena de transmisión de la enfermedad para el resto de la sociedad.
- Las personas pertenecientes a ciertos grupos de riesgo (cardiópatas, neumópatas, oncohematológicos, embarazadas,...) tienen más posibilidades de complicación de la gripe o de su propia enfermedad a consecuencia de ésta. Pero por otro lado, cabe destacar que cuando se atienden a todos los casos complicados de gripe de una temporada, se observa que más de la mitad eran niños sin enfermedades de base.

¿Cuándo es más frecuente la gripe?

- La gripe aparece cada año en los meses de invierno, normalmente **entre noviembre y diciembre**, extendiéndose hasta marzo-abril.

Síntomas

La gripe dura normalmente **de 5 a 7 días**, aunque en ocasiones puede llegar hasta las dos semanas. Los síntomas más frecuentes son:

- | | | |
|--|--|---|
|  <p>1 Fiebre*, que suele ser elevada, sobre todo en niños pequeños</p> |  <p>4 Tos</p> |  <p>7 Dolor muscular*</p> |
|  <p>2 Congestión nasal. Mocos</p> |  <p>5 Dolor de cabeza</p> |  <p>8 Letargo y decaimiento</p> |
|  <p>3 Dolor de garganta y dificultad para tragar</p> |  <p>6 Escalofríos*</p> |  <p>9 Casi en la mitad de los casos también aparecen vómitos y/o diarrea</p> |

*Estos síntomas deben hacer sospechar que podría tratarse de una gripe en vez de un catarro simple.

¿Cómo se contagia?

El virus de la gripe es muy contagioso, incluso desde las 24/48 horas antes de comenzar con los síntomas.

1. Se transmite **a través del aire** por medio de las gotitas que los pacientes emiten al toser, estornudar o hablar.
2. **A través de contacto**: dar la mano a alguien enfermo de gripe o compartir sus objetos, también pueden ser una fuente de contagio.

Prevención

Otras medidas que contribuyen a reducir el riesgo de contagio:

- Lavado frecuente de manos con agua tibia y jabón
- Evitar aglomeraciones
- Usar pañuelos de usar y tirar
- Taparse la boca y la nariz al toser y/o estornudar
- Ventilar adecuadamente habitaciones y estancias (especialmente si en ellas se congrega mucha gente)

Pero la medida preventiva más eficaz para no contraer y no contagiar la gripe a otras personas es **la vacunación**.



La vacunación

- El objetivo de la vacunación es crear anticuerpos que defiendan al paciente del virus de la gripe en caso de entrar en contacto con él.
- La vacuna clásica de la gripe es inyectable. Además, en esta campaña 2016-17 se va a disponer también en las farmacias de una vacuna viva intranasal, de fácil administración mediante un spray en ambas fosas nasales, que se puede aplicar entre los 2 y 17 años. Los inmunodeprimidos o las personas con asma grave no pueden recibir la vacuna a través de esta vía intranasal.
- El virus causante de la gripe estacional muta cada año. Por eso, es necesario vacunarse anualmente.



¿Cuándo vacunar?

- **Se aplica en otoño** para que confiera protección durante los meses invernales. Pero si por cualquier motivo no se ha podido vacunar, se puede administrar durante toda la temporada gripal.

¿Qué niños deben vacunarse?

- Todos los niños y adolescentes con patologías de riesgo (enfermedades renales, inmunológicas, oncológicas, neurológicas con afectación muscular, diabetes, asma,...).
- Los niños y adolescentes que conviven con personas de los grupos de riesgo.
- Mujeres embarazadas, ya que con su vacunación transmitirán protección al futuro bebé a través de la placenta.

La vacunación antigripal de los lactantes mayores de 6 meses, no incluidos en los grupos de riesgo, si sus padres lo solicitan y su pediatra lo considera conveniente, es una medida recomendable dada la elevada tasa de complicaciones asociadas a la gripe en este grupo de edad.