

Recetas



01

Bacalao al ajo arriero

Esta receta, típica del norte de nuestro país, se prepara con bacalao y verduras. Es muy sabrosa y saludable.



02

Sopa de Arán

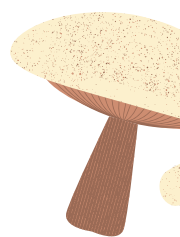
sopa de verduras con albóndigas pequeñas de carne, un "plato unico" completo, muy apetecible en los días de invierno.



03

Pollo al horno con patatas

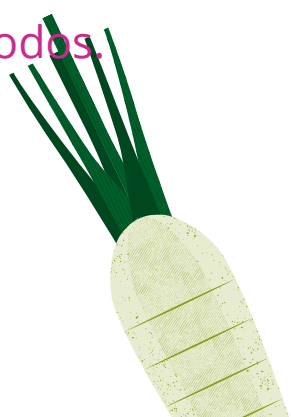
Plato rápido, puesto que se cocina solo, con poca grasa y muy aceptado por los niños.



04

Brownie

Dentro de una dieta saludable, nos podemos permitir un postre, muy ocasionalmente y si, además es de chocolate gustará a todos.



Carmen De La Torre
