



EL JUEGO EN LOS ADOLESCENTES DE 14 A 18 AÑOS

VENTAJAS

Permite aprender valores y lecciones para la vida de forma divertida.

Mejora el conocimiento de uno mismo.
Potencia la autoestima.

Amplía las relaciones sociales mediante el trabajo en equipo, el respeto, la aceptación de normas y la cooperación.

Reduce conductas de riesgo (violencia, abusos, consumo de sustancias, embarazos no deseados, obesidad, bulimia, etc).

Fomenta la imaginación y la creatividad.
Produce una evasión de la vida, necesaria para mantener un equilibrio emocional y afectivo

Da alegría, placer y satisfacción

**EN DEFINITIVA, AYUDA A
PREPARAR A LOS JÓVENES
PARA QUE PUEDAN AFRONTAR
LOS RETOS QUE ENCONTRARAN
EN SUS VIDAS**