

FÁRMACOS ANTICONCEPTIVOS



HAY MUCHOS TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y LOS FÁRMACOS SON UNO DE ELLOS

La edad de inicio del sexo es cada vez antes, a una edad media entre los 15.6 y los 16.7 años.

A los adolescentes se les debe dar una correcta información sobre métodos anticonceptivos, para usarlos bien, mejorar sexualidad y evitar infecciones de transmisión sexual (ITS). Conviene que la prescripción la haga un **profesional sanitario** que valore tus **factores de riesgo** para tomarlos.

Los fármacos anticonceptivos son **hormonas que evitan el embarazo**. Pueden ser **combinados** (contienen estrógenos y gestágenos) o **sólo de gestágenos**. Se pueden administrar de varias formas.

OTRAS INDICACIONES:

- Alivio del síndrome premenstrual
- Mejoría de acné e hirsutismo
- Menstruaciones más cortas, leves, predecibles y regulares
- Reducen riesgo de cáncer de ovario, endometrio y colorrectal

¿CUÁLES HAY Y CÓMO SE USAN?

1. Anticoncepción hormonal combinada (AHC). Todos con igual estrógeno (etinilestradiol) y cambia el gestágeno de cada una

***Oral:** + usada.

- Pauta clásica (21/7)
- Pauta de 24/4

***Transdérmica:** parche cutáneo

***Vaginal:** anillo flexible

2. Anticonceptivos sólo con gestágenos (ASG): impiden ovulación y espesan moco cervical

Tipos:

***Oral:** píldora de ingesta diaria

***Intramuscular:** inyección trimestral. No en < 18 años

***Subdérmica:** implante subcutáneo en cara interna del brazo. Dura 3 años

***Endouterina:** Hay uno de < diámetro, para adolescente. Dura 5 años

3. Anticoncepción de emergencia

("píldora del día después"): solo en caso de emergencia si falló la 1ª opción, no para sustituirla. Hay 2 tipos:

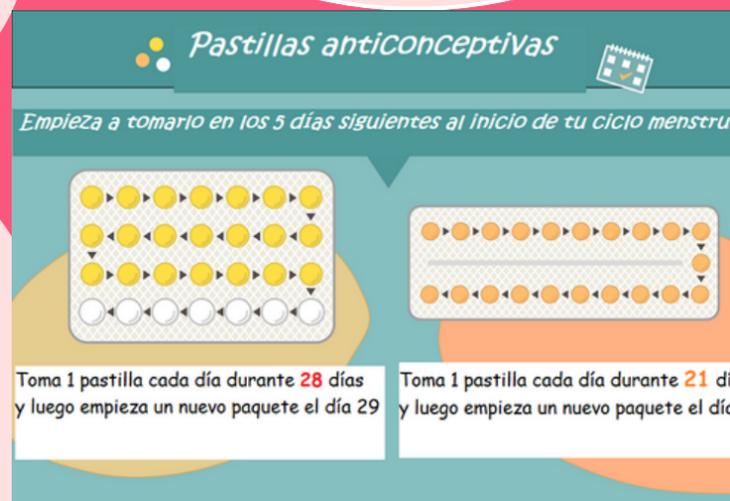
*De **levonogestrel:** eficaz 72 h tras coito, pero disminuye con el tiempo

*De **acetato de uripristal:** eficaz tras 5 días del coito

¡CONSULTA CON TU PROFESIONAL SANITARIO SI TE CAUSAN ALGÚN PROBLEMA!

¿PARA QUÉ SIRVEN?

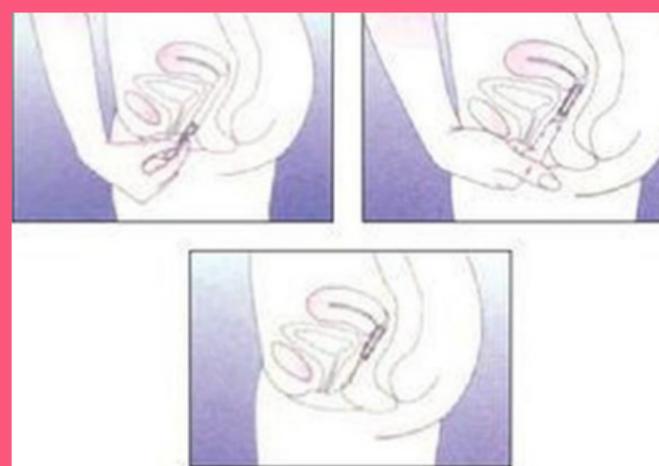
Alteran el ciclo menstrual e impiden la ovulación, lo que evita que se produzca el embarazo. La menstruación se produce por la retirada de la hormona en el periodo de descanso



Parche



ANILLO ANTICONCEPTIVO HORMONAL



Ana M.^a Lorente García-Mauriño