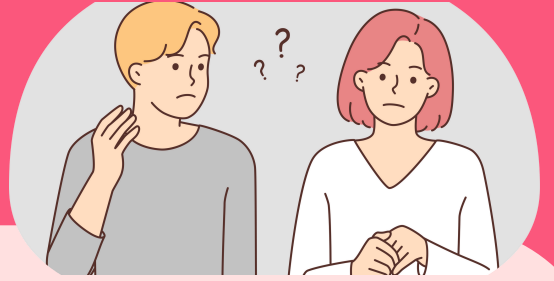


FÁRMACOS ANTICONCEPTIVOS



HAY MUCHOS TIPOS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS Y LOS FÁRMACOS SON UNO DE ELLOS

La edad de inicio del sexo es cada vez antes, a una edad media entre los 15.6 y los 16.7 años.

A los adolescentes se les debe dar una correcta información sobre métodos anticonceptivos, para usarlos bien, mejorar sexualidad y evitar infecciones de transmisión sexual (ITS). Conviene que la prescripción la haga un **profesional sanitario** que valore tus **factores de riesgo** para tomarlos.

Los fármacos anticonceptivos son **hormonas que evitan el embarazo**. Pueden ser **combinados** (contienen estrógenos y gestágenos) o **sólo de gestágenos**. Se pueden administrar de varias formas.

OTRAS INDICACIONES:

- Alivio del síndrome premenstrual
- Mejoría de acné e hirsutismo
- Menstruaciones más cortas, leves, predecibles y regulares
- Reducen riesgo de cáncer de ovario, endometrio y colorrectal

¿CUÁLES HAY Y CÓMO SE USAN?

1. Anticoncepción hormonal combinada (AHC). Todos con igual estrógeno (etinilestradiol) y cambia el gestágeno de cada una

***Oral:** + usada.

- Pauta clásica (21/7)
- Pauta de 24/4

***Transdérmica:** parche cutáneo

***Vaginal:** anillo flexible

2. Anticonceptivos sólo con gestágenos (ASG): impiden ovulación y espesan moco cervical

Tipos:

***Oral:** píldora de ingesta diaria

***Intramuscular:** inyección trimestral. No en < 18 años

***Subdérmica:** implante subcutáneo en cara interna del brazo. Dura 3 años

***Endouterina:** Hay uno de < diámetro, para adolescente. Dura 5 años

3. Anticoncepción de emergencia

("píldora del día después"): solo en caso de emergencia si falló la 1ª opción, no para sustituirla. Hay 2 tipos:

*De **levonogestrel:** eficaz 72 h tras coito, pero disminuye con el tiempo

*De **acetato de uripristal:** eficaz tras 5 días del coito

¡CONSULTA CON TU PROFESIONAL SANITARIO SI TE CAUSAN ALGÚN PROBLEMA!

¿PARA QUÉ SIRVEN?

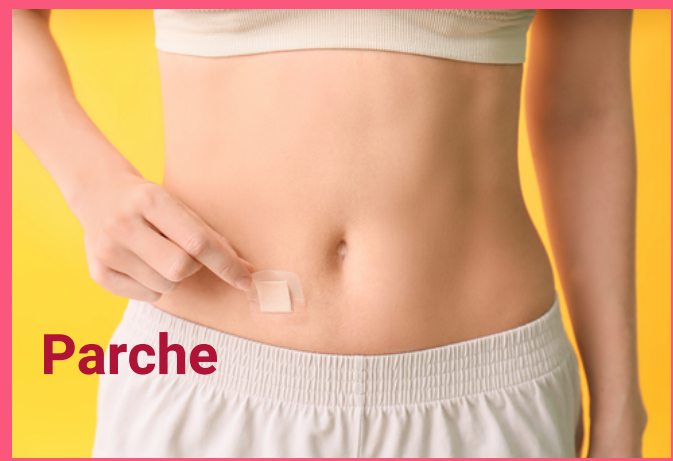
Alteran el ciclo menstrual e impiden la ovulación, lo que evita que se produzca el embarazo. La menstruación se produce por la retirada de la hormona en el periodo de descanso

Pastillas anticonceptivas

Empieza a tomarlo en los 5 días siguientes al inicio de tu ciclo menstrual

Toma 1 pastilla cada día durante 28 días y luego empieza un nuevo paquete el día 29

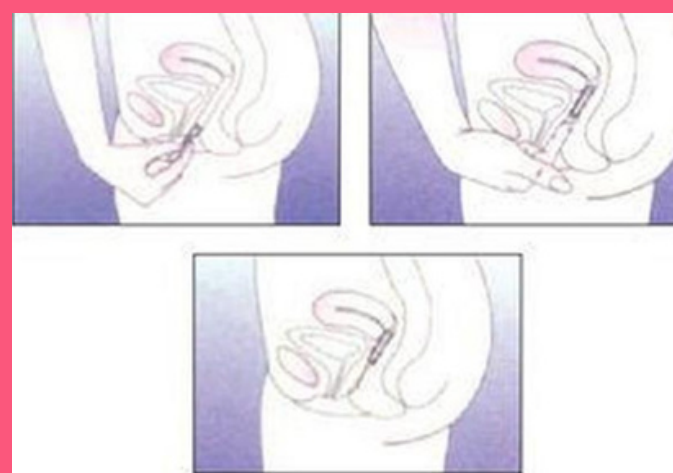
Toma 1 pastilla cada día durante 21 días y luego empieza un nuevo paquete el día 29



Parche



ANILLO ANTICONCEPTIVO HORMONAL



Ana M.^a Lorente García-Mauriño