

## EYACULAR SIN DARSE CUENTA



¿Por qué a veces se eyacula sin darse cuenta? ¿Puede evitarse? ¿Es algo malo? ¿En qué ocasiones pasa? ¿Puede ocurrir a lo largo de toda la vida? Los hombres muchas veces se hacen preguntas sobre ello. (Leer: [Cosas de chicos](#)) A continuación, trataremos de aclarar estas dudas.

### ¿Qué es la eyaculación involuntaria?

Es la que se produce sin control ni consciencia del varón. Las más comunes son las emisiones nocturnas, que tienen lugar durante el sueño.

### ¿Cuándo se produce?

Las eyaculaciones involuntarias se inician [en la pubertad](#) y pueden darse a lo largo de todo el ciclo vital. Pueden estar o no acompañadas de sueños de contenido erótico. Desde que se producen las primeras eyaculaciones se adquiere también la capacidad de fecundar el óvulo de la mujer. Si bien al principio la cantidad de espermatozoides no es suficiente para hacerlo.

### ¿Por qué se produce?

Las eyaculaciones espontáneas tienen como objetivo la renovación del semen del varón. Por tanto, suelen ser más frecuentes en varones que no eyaculan de otras formas. Es decir, en quienes no se [masturban](#) o no mantienen relaciones sexuales frecuentemente. La acumulación de espermatozoides en los testículos hace necesaria la renovación del semen. Esto se consigue mediante el mecanismo fisiológico de la [eyaculación](#).

### ¿Cómo reaccionar?

Ante las primeras eyaculaciones involuntarias, el adolescente puede reaccionar extrañado. El hecho de despertarse por la mañana y observar las sábanas o la ropa interior húmeda o con restos de semen seco, puede hacerles sentir avergonzados. Por este motivo, es importante que los padres expliquen a sus hijos lo sucedido. Tienen que saber que se trata de un proceso natural. Han de transmitir calma y seguridad a sus hijos. Ante todo, que no se establezca una asociación de la eyaculación con algo negativo.

No obstante, en este caso como en todos, no hay ninguna razón para no explicar estas mismas cosas a las hijas. El objetivo siempre ha de ser el de conocerse y conocer también al otro sexo.

### ¿Pueden evitarse?

No tiene mucho sentido plantear evitarlas. Son del todo normales y un proceso fisiológico. Aunque sabemos que la relajación y la dieta influyen.

### ¿Puede haber eyaculación sin erección?

Por raro que pueda parecer, la respuesta es que **sí**. Distintos estudios han demostrado que la eyaculación puede producirse sin la erección, y al revés. Así, la estimulación de las zonas más sensibles del pene puede hacer que un hombre eyacule, aunque la erección no exista o lo haga parcialmente. La **rigidez del pene no es imprescindible para la eyaculación**.

También puedes ver y escuchar el contenido de este artículo en el siguiente [VIDEO](#), explicado por la propia autora.