

ESTOY EMBARAZADA, ¿QUÉ PUEDO HACER?



Como se que estoy embarazada

Si tienes un retraso en la regla de 7 ó 10 días, debes hacer un test de embarazo

¿Qué hago si el test es positivo?

Manten la calma y habla con tu pareja. Busca apoyo en personas de tu confianza (tus padres, tus amigas, tus hermanos), no te lo guardes para tí sola.



¿Donde puedo pedir ayuda o consejo?

En tu centro de salud, los profesionales sanitarios (medico de familia, pediatra, enfermera) están para apoyarte y abordar la situacion con tu familia.

Marco legal de la Interrupcion voluntaria del embarazo

El aborto en España es legal pero las menores de 18 años necesitan el consentimiento de sus representantes legales para poder hacerlo



¿Cuando se puede interrumpir legalmente un embarazo?

Hasta las 14 semanas de embarazo, todas las mujeres mayores de 18 años pueden elegir interrumpir voluntariamente su embarazo (las menores con consentimiento paterno), sea cual sea la causa.

Informacion

- La mujer debe estar informada de sus derechos las prestaciones y las ayudas públicas de apoyo a la maternidad.
- Que haya transcurrido un plazo, como mínimo de tres días, desde la información a la realización de la intervención.

