

Cómo actuar ante un dolor abdominal

Eva Suárez Vicent

Pediatra. CS Burriana II. Castellón



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Qué es el dolor abdominal?

- Malestar, molestia o dolor en la zona entre las últimas costillas y el pubis.
- Su causa puede estar en el abdomen o fuera de él.
- Es difícil medir la cantidad y la calidad.
- Nos guiamos por lo que el niño cuenta y por otros síntomas (vómitos, diarrea, fiebre).

¿Qué hay que saber?

Es importante conocer del dolor abdominal:

- **Edad** del niño.
- **Tiempo** de evolución: horas, días o semanas.
- **Temperatura:** normal, febrícula o fiebre.
- **Vómitos:** presencia o no, duración, contenido.
- **Deposiciones:** duras (bolitas), blandas o líquidas.
- **Estado general** (si esta contento, algo decaído o postrado).
- Si el dolor **interfiere con la actividad** que está realizando en ese momento o no.
- **Golpes** o caídas recientes sobre el abdomen.
- Características del dolor: **intensidad;** continuo o intermitente.
- Si puede ser debido a la **menstruación.**



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cómo actuar?

1. Tranquilizar al niño.
2. Buscar un ambiente adecuado.
3. Colocarle en una postura más cómoda.
4. Aliviar con un masaje abdominal o con paños calientes.
5. Invitarlo a defecar, pues muchas veces lo calma.
6. En caso de que el dolor sea intenso se puede administrar paracetamol a dosis adecuadas.
7. Si se trata de una adolescente con dolor menstrual, se puede administrar ibuprofeno 400 mg.



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES

¿Cuándo hay que preocuparse?

- Mal aspecto.
- Palidez.
- Sudoración, frío o temblores.
- No se quiere mover.
- No puede andar bien.



- Dolor muy localizado y persistente.
- El dolor aumenta cada vez más
- Antecedente de golpe en abdomen unos días antes.
- Hay sangre en las heces.
- Vómitos repetidos.

Avisar a los padres cuando el dolor tenga síntomas de alarma



GUÍA DE AYUDA

MANEJO PRÁCTICO DE LOS PROBLEMAS DE SALUD MÁS FRECUENTES EN CENTROS DOCENTES

CONSEJOS PARA EL PROFESORADO Y LOS CUIDADORES ESCOLARES