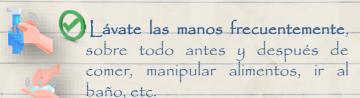


Alimentos y bebidas. DECÁLOGO

"Los alimentos cocinados, pelados o no tomados"



"Los alimentos cocinados, pelados o no tomados"



Evita consumir pescado y marisco crudo. Existen países en los que algunas especies pueden ser peligrosas incluso aunque estén cocinadas.



Bebe agua embotellada o debidamente tratada. Las bebidas calientes y refrescos embotellados son más seguros.

No tomes hielo que no haya sido preparado con agua segura (embotellada o adecuadamente tratada).



Las comídas deben estar suficientemente cocinadas y

Debes tener cuídado con las salsas y preparados que contengan huevos crudos.



Consume sólo leche envasada y derivados lácteos debidamente higienizados.

La fruta debe ser pelada personalmente y las verduras no deben comerse crudas.

Las ensaladas pueden ser pelígrosas.



Presta atención a la repostería y a los helados, ya que pueden ser origen de enfermedades.

