

¿Cómo saber si vuestro hijo come bastante?




¿Cuánto necesita comer un niño?



En breve: lo que quiera

Algunas pistas



- Desarrollo adecuado, bien nutrido
¿dudas?  pediatra
- Haced una agenda de comidas de 10 días,... puede que os sorprenda

"Es más importante que coma variedad de alimentos sanos, aunque sea "poca" cantidad, que mucho de 2-3 cosas"

