

CONSUMIR PORNO ¿ES MALO?



¿Por qué los adolescentes consumís pornografía?

La pornografía nos acompaña desde etapas muy antiguas. Pero en la actualidad, el consumo por vuestra parte es muy superior. ¿Cuáles son las causas?:

- Facilidad de acceso: está en Internet. Tenéis acceso cada vez a edades más tempranas.
- Cantidad: hay más material pornográfico que antes.
- Anonimato: no necesitáis dar datos o que alguien os vea accediendo a ello.

Motivos para el consumo de pornografía en adolescentes

Según el estudio [\(Des\)información sexual: pornografía y adolescencia](#), de Save The Children para el consumo de contenidos sexuales por adolescentes y su impacto en sus relaciones y desarrollo, la edad media a la que accedéis por primera vez a la pornografía son los 12 años. Esta edad se refiere al acceso o búsqueda intencional, es decir, cuando se busca dicha pornografía con uno o más motivos concretos, pero hoy en día, en Internet, antes o después, os vais a encontrar con ella, la busquéis o no. Las principales motivaciones de este consumo intencional son:

- Curiosidad por el sexo y las prácticas sexuales.
- Identificación con vuestro grupo de iguales que lo consumen.
- Único recurso y accesible para [aprender sobre la sexualidad](#).

- Como estimulación para el [autoplacer](#).
- Los modelos que tenéis en redes sociales y en otros servicios. Muchos promueven la pornografía como modo de ganarse la vida.

¿Debéis tener miedo a la pornografía como adolescentes?

Hay que tener cuidado con la edad a la que visualizáis pornografía. Podéis no estar preparados para su entendimiento, y los efectos en vuestra educación afectivo-sexual pueden ser bastante negativos.

La mayor parte de la pornografía que está en Internet está completamente centrada en el hombre, es machista. Pero no solo eso, sino que denigra a la mujer. Normaliza conductas sexuales que para nada son las habituales. Se llevan a cabo prácticas de riesgo para [enfermedades de transmisión sexual \(sin protección\)](#) y promiscuidad) o incluso para la integridad de las personas. Se cometen delitos simulados como [abusos sexuales o violaciones](#) (individuales o en grupo), etc.

Lo más adecuado y eficaz para evitar la falta de entendimiento sobre lo que visualicéis en la pornografía y los efectos perjudiciales en vuestra [educación afectivo-sexual](#), ya sea buscada intencionalmente o no, es hacer conversación abierta y sincera en la familia como [primera fuente de información](#). Os pueden resolver dudas, aclarar qué es la pornografía y cómo son las relaciones sexuales habituales, así como el papel de la [afectividad y el respeto](#) en las mismas.

¿Dónde os podéis encontrar pornografía en la web?

- Páginas webs con contenido explícito (imágenes o vídeos) y videochats. Hay muchos servicios de este tipo donde pueden videochatear con otras personas. El problema es que muchos de estos sitios se han convertido en escaparates para personas que realizan prácticas sexuales delante de la cámara, sitios para que te graben, te extorsionen, con fraudes, virus informáticos, etc.
- Anuncios que te llevan a páginas con estos contenidos.
- Videojuegos con imágenes pornográficas. Aunque sabéis distinguir lo que es un videojuego de lo que es la realidad, la educación que os brinda no ser la adecuada.
- En las redes sociales (Tik Tok e Instagram). En estas redes hay personas a las que seguís que muestran conductas sexualizadas, cuerpos medio desnudos y actitudes que evocan claramente conductas sexuales.

- Material compartido por WhatsApp, Telegram o el correo electrónico.
- Servicios muy de moda en la actualidad como Onlyfans que está muy de actualidad. Aquí se pueden seguir a personas suscribiéndonos a su perfil y pagando por ver sus contenidos: imágenes, vídeos, directos... Pero recordar que es para mayores de 18 años. Si accedéis, tenéis que saber que si en algún momento hacéis algo indebido puede ser motivo de denuncia y podéis tener responsabilidad ante la ley si tenéis más de 14 años. Pero también la tendrán vuestros padres y madres, que son vuestros representantes legales hasta que tenéis los 18 años.

¿Qué efectos te puede producir el consumo de pornografía?

El efecto en tu educación afectivo-sexual es lo más importante y negativo. **Construir una sexualidad basada en unas relaciones sexuales ficticias, que denigran muchas veces a la mujer y con prácticas de riesgo, hace que normalices conductas y pienses que es lo habitual, cuando no lo es.**

La pornografía y su consumo a edades cada vez más tempranas pueden producirte los siguientes problemas:

- Puede influir en tu predisposición a tener relaciones sexuales a edades cada vez más tempranas. A tener expectativas de estas que no se corresponden con la realidad.
- A que tu consumo de pornografía se convierta en un abuso similar a la [adicción](#). Te producirá problemas en tu vida académica, familiar...
- A que impulsos, conductas y deseos sexuales interfieran en otras de tus prácticas diarias.
- A que desarrolles relaciones afectivas basadas solamente o en gran parte en las prácticas sexuales.
- A que sea tu fuente principal de educación afectivo-sexual.
- A que expongas conductas sexualizadas en un escaparate como es Internet y las redes sociales, como hacen algunos/as de los que sigues. Ello conlleva [peligros](#).
- A que lleves a cabo prácticas sexuales de riesgo, delictivas, con agresividad sexual o cosificando a la mujer. Pensarás que es lo normal.
- A que no valores adecuadamente la protección en las prácticas sexuales. Para evitar las enfermedades de transmisión sexual.

¿Qué puedes hacer ante las consecuencias negativas de la pornografía?

- Antes de que empieces a navegar solo y de tener tus propios dispositivos, hay que [hablar en la familia](#). Deben explicarte lo que es la sexualidad y las relaciones afectivo-sexuales. Lo que es la pornografía, las prácticas que te puedes encontrar, lo que es ficción y lo que son las relaciones sexuales habituales. Aprovecha a preguntar a tu padre o a tu madre todas las dudas que tengas. Están ahí para ayudarte en tu desarrollo y crecimiento no solo físico, sino como persona.
- No debes correr a la hora de tener [tus propios dispositivos](#) y de querer conectarte solo. En internet hay [un montón de peligros](#) además de la pornografía. Deja que tu padre/madre te acompañen al principio. Que naveguen contigo. Que te expliquen cómo funcionan las TIC, los peligros que hay y [cómo puedes protegerte](#) de ellos.
- Hasta la adolescencia inclusive es bueno usar [programas de control parental en tus dispositivos](#). Esto te evitará peligros y tu padre y tu madre pueden ayudarte si tienes problemas y conocerán tus gustos, intereses y preferencias, y sabrán cómo educarte de la mejor forma.
- Hay que poner unas buenas [normas de uso familiar de las TIC](#): horarios de uso, horas de uso al día, situaciones en las que no se debe usar, edades legales para tener acceso a servicios, edades recomendadas, consecuencias positivas y negativas por el cumplimiento/incumplimiento.
- Y algo importante, si tienes dudas, curiosidad o miedos, antes de consultar al “Dr. Google” confía en tu familia. Están ahí para ayudarte.

La pornografía puede afectar negativamente cuando no se tienen suficientes herramientas y educación afectivo-sexual para gestionar su consumo. También cuando se convierte en un tema que centra la conducta y los pensamientos de los que lo consumen. Esto os pasa especialmente a vosotros, por la etapa en la que os encontráis.