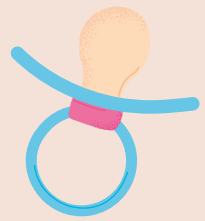
¿CÓMO PREVENIR LAS OTITIS?

Favorecen las otitis:

1. Niños **muy pequeños** (inmadurez y forma del oído medio)
2. Que van a la **escuela infantil**
3. Viven en ambientes con **TABACO y contaminación**
4. Usan el **chupete**
5. Toman el **biberón dormidos o tumbados**
6. Tienen **inmunodeficiencias**

Familia y Salud

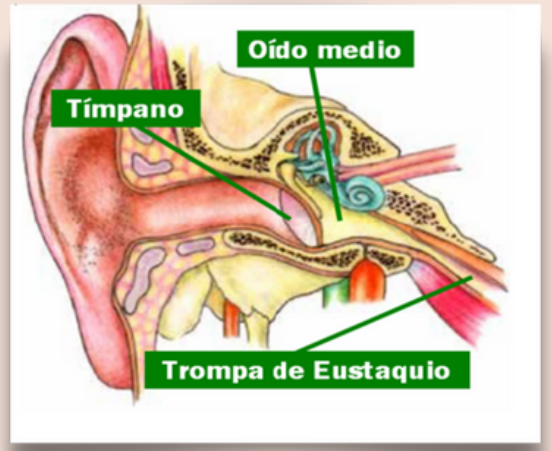


Dibujo de @miguel_angel_quintana_art

¿ALGUNA MEDICINA ES ÚTIL?

Ninguna de estas lo consigue:

- Ni los mucolíticos, ni descongestivos, ni antihistamínicos ni corticoides
- Tampoco los antibióticos por tiempo prolongado
- Tampoco los probióticos ni la vitamina D
- Y mucho menos la homeopatía ni la medicina biorreguladora

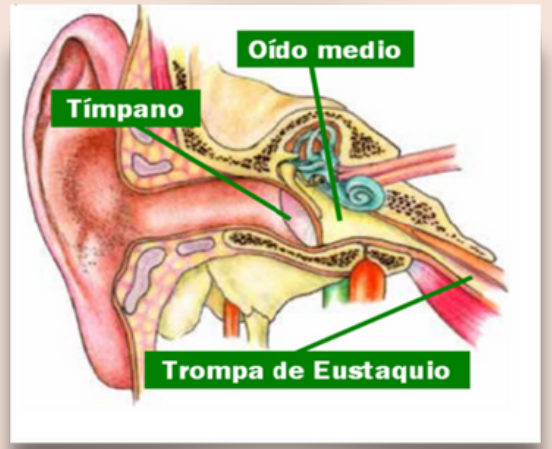


www.familiaysalud.es

¿QUÉ PODEMOS HACER?

Sí que previenen las otitis:

- La lactancia materna
- Las vacunas frente a neumococo y gripe
- No fumar
- Retirar pronto el chupete
- Aulas con pocos niños
- Dar el biberón con el niño sentado



www.familiaysalud.es