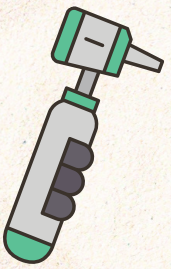


CERA EN LOS OIDOS

6 ideas para resolver
tus dudas



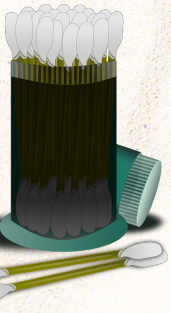
1 EL CERUMEN ES NORMAL



La cera del oído, o cerumen, es una sustancia normal en el conducto auditivo que protege contra daños.

Se forma a partir de secreciones de glándulas y puede variar en apariencia sin que eso signifique un problema de salud.

2 NO SE DEBEN USAR BASTONCILLOS



La acumulación de cera en el oído es común, afectando a uno de cada 10 niños. Esto puede ocurrir debido a la forma del conducto auditivo, una producción excesiva de cera o la presencia de cuerpos extraños, como algodón. El uso de bastoncillos para limpiar los oídos puede empeorar el problema al empujar la cera hacia adentro.

3 NORMALMENTE NO MOLESTA



Los tapones de cera suelen ser asintomáticos, pero ocasionalmente pueden causar molestias como pérdida de audición, dolor en el oído, sensación de oído taponado, picazón, tos, mareos o vértigo.

4 NO ES NECESARIO QUITAR EL CERUMEN



Sólo es necesario quitar la cera del oído si causa molestias o impide un examen médico. En niños pequeños o discapacitados, eliminarla incluso sin síntomas.

5 FORMAS DE QUITARLO SI ES NECESARIO



Existen tres métodos para eliminar la cera del oído: gotas para ablandar la cera, irrigación del conducto auditivo y extracción manual por un especialista.

6 ¿CÓMO PREVENIR SU FORMACION ?



La limpieza del oído se puede lograr con una simple limpieza durante la ducha. En casos especiales, hay que consultar con el especialista.