

A/A DIRECTOR/A de CENTRO EDUCATIVO

Estimado/a Sr/a:

Nos dirigimos a usted, en nombre de la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](http://www.aepap.org) con el objetivo de dar a conocer entre los profesionales del ámbito educativo (docentes, psicólogos y pedagogos, técnicos y cuidadores; y, en su caso, personal socio-sanitario) la **web Familia y Salud** (www.familiaysalud.es).

Se trata de una herramienta para promover la educación para la salud, fomentar buenos hábitos y mejorar los cuidados en salud infantil y del adolescente.

Es una web destinada a las familias y cuidadores, los propios niños y adolescentes y, también, para todos aquellos que trabajan con este sector de la población, sean profesionales sanitarios, educadores y otros relacionados con el cuidado de la salud y el desarrollo de la infancia y adolescencia. Pretende ser un recurso útil y práctico en la promoción de hábitos saludables, el seguimiento del crecimiento y desarrollo evolutivo del niño, la prevención de la enfermedad y situaciones de riesgo, y para ofrecer información fiable sobre algunos temas relevantes relacionados con la crianza y la salud de los menores.

Todos los contenidos se presentan en un formato sencillo, de fácil acceso y carácter divulgativo, en los que se ha cuidado el lenguaje para ofrecer mensajes claros, útiles y comprensibles para todo tipo de personas. Se han evitado los tecnicismos y la terminología médica que pudiera dificultar su lectura.

Os recordamos nuestra sección **SALUD y ESCUELA** disponible para vosotros desde el año 2016. **No es nueva, pero ¡la hemos renovado!**

Salud y Escuela es un espacio específico para el entorno educativo, donde todos sus profesionales (maestros y profesores, pedagogos, psicólogos, orientadores o cuidadores y terapeutas) y, a través de ellos y el propio centro docente, las familias (como padres/madres de los alumnos o de las AMPas) puedan:

1. Disponer de información y contenidos formativos en el cuidado básico de la salud y la promoción de hábitos sanos; así como sobre el desarrollo de los niños y adolescentes con quienes realizan su labor educativa.
2. Que pueda ser utilizado como material docente para trabajar con los niños y adolescentes y desarrollar el apartado curricular de educación para la salud desde la escuela.

3. Dar respuesta a las necesidades compartidas con los padres para mejorar habilidades en el cuidado y mantenimiento de la salud. Y para afrontar situaciones relacionadas con los problemas de salud, que también pueden darse e influyen en el entorno escolar. También de aquellas derivadas de problemas en el desarrollo, trastornos de conducta y dificultades del aprendizaje en los niños.

4. Promoviendo así la cooperación con los profesionales del sector sanitario.

5. Por último, contemplamos también aquellos otros aspectos de la salud infantil derivados de las relaciones con padres-familia-amigos y escuela (temas psicoeducativos y psicofamiliares) y que afectan al niño y joven. Temas relacionados con la crianza, educación emocional, desarrollo, problemas de relación intrafamiliar (familias monoparentales, adoptados, separación/divorcio, maltrato en el entorno familiar o escolar;...., etc) o con pares.

Intentamos también clasificar estos contenidos para que sean útiles a todos los centros docentes, diferenciando por tramos de edad o etapas educativas y del desarrollo.

Estamos convencidos que puede ser una herramienta muy útil para los Centros Educativos y los profesionales docentes.

Asimismo queremos destacar, especialmente para los Centros con Educación Secundaria, la **sección SALUD JOVEN** (<http://www.familiaysalud.es/salud-joven>), una página específica destinada a la información y consejo de salud para adolescentes y jóvenes. Contiene temas de su interés que pueden ser utilizados también como material docente para las aulas.

Nos gustaría que valorara esta web *Familia y Salud* (www.familiaysalud.es) y *Salud y Escuela* (<https://www.familiaysalud.es/salud-y-escuela>) y, si lo estimara oportuno, la diera a conocer entre el personal de su Centro y ofreciera su información a los padres a través de la web del Centro, de la AMPA del Colegio o de las vías que considerara oportunas.

Esperando que esta información les sea de utilidad y juntos podamos avanzar en la mejora de la salud integral y el desarrollo saludable de la población infantil y adolescente que compartimos, les saludamos atentamente.

En el mes de mayo de 2020,



Concha Sánchez Pina
Presidenta
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)



Mª Esther Serrano Poveda
Equipo Editorial *Familia y Salud*
editor@familiaysalud.es

