

Carta de presentación *The Daily Mile* (29/10/19)

The Daily Mile es una iniciativa global presente en más de 10.000 colegios repartidos por 71 países, que tiene como objetivo primordial luchar contra la epidemia de la obesidad infantil derivada del sedentarismo. Pero la Daily Mile aporta otros beneficios, científicamente demostrados, igual de importantes para la salud y el bienestar infantil: fomenta la socialización, combate las situaciones de acoso escolar, y potencia la capacidad cognitiva de los alumnos que la realizan.

Y lo mejor de todo es que es una actividad 100% gratuita tanto para colegios como para familias, que se integra perfectamente en la jornada escolar, ya que no requiere de un bloque de tiempo adicional ni supone una carga de trabajo extra para el profesorado. Más bien al contrario: los profesores indican que les facilita su trabajo al mejorar la concentración y el comportamiento de los niños y niñas, a la vez que les puede servir como 'recompensa', ya que es una actividad que les encanta.

¿Qué hay que hacer para unirse a la Daily Mile?

- 1) Rellenar el formulario en www.thedailymile.es/inscripcion
- 2) Apareceréis en nuestro Mapa Global de colegios participantes y os enviaremos un Pack de Bienvenida con materiales útiles para comenzar vuestra Daily Mile.
- 3) Recibiréis folletos informativos, calendarios de clase (para ir marcando los días que hacéis la Daily Mile), pegatinas para los alumnos participantes y un distintivo para el colegio.
- 4) ¡En marcha!

The Daily Mile: "Saludables desde la niñez"

¡Únete al movimiento! --> www.thedailymile.es/inscripcion