

EL CANNABIS: ALGUNAS COSAS QUE DEBES SABER



¿Qué es el cannabis?

El **cánnabis** es una **planta** que tiene sustancias psicotrópicas, entre las que destacan el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD). Los tipos de cannabis que más se consumen son:

- La marihuana: se obtiene al triturar las flores o cogollos, hojas y tallos secos.
- El hachís: se obtiene de la resina de la planta, con forma de pasta compacta marrón, que recuerda al chocolate. En España es lo que más se consume.

¿Cómo se consume el cannabis?

Lo normal es que se consuma en forma de **cigarrillos** (“porros”, “canutos”, “churros”, “petardos”...). **Los porros** son cigarrillos de tabaco mezclados con hachís o marihuana, liados con papel de fumar.

También se puede consumir mezclado en **comida**, sobre todo en galletas, bizcochos, aceites, mantequillas...

¿Qué efectos tiene?

Los efectos son distintos según la **persona**, **el momento** y la forma de consumo.

- Si se consume a través de cigarrillos o porros, los efectos empiezan a los pocos segundos y duran 3-4 horas. En personas con tolerancia puede durar menos.

- Si se consume con comida, el inicio de los efectos tarda más (media hora más o menos), son más intensos y pueden durar muchas horas. La absorción por vía oral es más lenta e impredecible.

Los efectos que produce el cannabis son:

- Efectos deseados: relajación y bienestar mental y físico; aumento del estado del ánimo (euforia y risa incontrolable), verborrea y ganas de hablar; sensación de “ir colocado”.
- A nivel mental: destaca la alteración en la percepción sensorial (sonidos, luces, colores, música), problemas para concentrarse y seguir una conversación, ansiedad o miedo sin motivo, pensamientos raros y problemas en la memoria inmediata.
- A nivel físico: disminuyen las náuseas y el dolor. Provoca enrojecimiento de ojos y sequedad bucal. Disminuye la capacidad de reacción.

¿Cuánto dura en el cuerpo?

El cannabis suele quedarse en la grasa del cuerpo. A los 7 días de su consumo aún se mantiene la mitad en el cuerpo. Si se consume con frecuencia, se acumula más.

¿Qué riesgos tiene?

Dependen de cómo se consuma:

- Si el consumo es puntual, el riesgo más frecuente es la **bajada de tensión brusca**: la persona se pone pálida, amarilla y mareada. Si esto ocurre, hay que tumbar a la persona, poner las piernas en alto y no darle nada de comer. Suelen mejorar en unos minutos. Si no es así, hay que pedir ayuda médica. Al mezclar con alcohol o fumar con el estómago vacío, es más probable que esto pueda ocurrir.
- Son frecuentes la **sequedad bucal, enrojecimiento de ojos, palpitaciones, sudoración profusa o somnolencia**.
- El quemar cualquier hierba o planta (tabaco, marihuana o hachís) produce sustancias que irritan el pulmón. Por ello, puede provocar **tos, sensación de ahogo, mucosidad, ronquera, ...**
- Los efectos psicológicos negativos (**ansiedad, malos rollos, rayadas...**) también son frecuentes. Conviene llevar a la persona a un lugar tranquilo, hablar con calma y ayudarle a relajarse. Si la persona tiene antecedentes familiares o personales de enfermedad

psiquiátrica, el uso de cannabis puede dar lugar con más frecuencia a un **brote psicótico**. En estos casos es aún menos aconsejable su consumo.

- Cuando el consumo puntual se convierte en **habitual** puede darse una adicción a los porros y condicionar la vida. El consumo frecuente genera **tolerancia**, es decir, cada vez hay que consumir más cantidad para obtener los mismos efectos.
- Si se consume en el ámbito de los estudios o el trabajo puede influir en su desempeño. **Altera la memoria reciente, acelera el pensamiento y reduce la capacidad de concentración.**
- Si se deja de consumir tras un largo tiempo haciéndolo, se puede sufrir síndrome de **abstinencia**, con síntomas como ansiedad, dolor de cabeza, dificultad para dormir y pérdida de apetito.
- También habrá que tener en cuenta los riesgos legales (de 300 a 3000 euros por consumir o llevar porros en la vía pública) o **penales**, si hay evidencias de trapicheo o tráfico de drogas.

¿Qué pasa si se mezcla con otras drogas?

- Alcohol: aumenta el riesgo de mareo y bajada de tensión brusca, así como náuseas y vómitos.
- Estimulantes (speed/metanfetaminas, MDMA o éxtasis): hay mayor riesgo de intoxicación. Al tener efectos contrarios, se consume más para conseguir el efecto que se quiere.
- Psicodélicas: se potencian los efectos, por tanto, su combinación podría conducir a una experiencia psicológica muy intensa que podría resultar desagradable.

Cosas importantes a tener en cuenta.

Los porros rulan, circulan, lo que no quiere decir que haya que consumir. **La decisión es de cada uno**. Hay que aprender a **decir que no**.

Cuanto más precoz sea el inicio en el consumo, los posibles efectos no deseados son mayores. El consumir antes de los 17 o 18 años es peor, sobre para el cerebro, pues su impacto en etapas de desarrollo es mayor. Hay que ser prudente en todas las edades, pero más aún durante la adolescencia.

Muchos consumidores habituales tienen **tolerancia** y entonces los efectos placenteros disminuyen.

En el caso de consumir porros, es mejor dejarlos para ocasiones puntuales y especiales, y nunca hacer del consumo algo habitual.

¡INTERESANTE!

La mal llamada **marihuana sintética** es un compuesto con efectos similares a la de origen natural, pero totalmente diferente en su composición química. En realidad, el término marihuana sintética no es correcto. No existe marihuana sintética. Existen compuestos sintéticos creados en laboratorios que, en general, son de efectos más potentes que los cannabinoides naturales de la planta del cannabis.

Los compuestos sintéticos presentan muchos más efectos adversos, toxicidad y riesgos mayores y más graves para la salud, que la marihuana, incluso la muerte.

A España llegó este compuesto hace más de una década, y adquirió nombres diferentes en la jerga callejera y comercial: **pescao (por el mal olor que desprende al fumarse), hardcore, spice, vertex, k2**. Pero su consumo no es masivo, aunque su uso es legal por no detectarse en los test de control y es una droga más barata que el cannabis natural.

También puede producir adicción y es mucho más tóxica que la natural.

Para saber más:

- <http://www.energycontrol.org>
- <http://www.drogomedia.com/>
- <http://www.lasdrogas.info>
- <https://pnsd.sanidad.gob.es/>