

ACOSO ESCOLAR



El [acoso escolar](#), también conocido como **bullying**, se está convirtiendo en uno de los mayores problemas sociales. Según los últimos estudios al menos uno de cada cuatro jóvenes reconoce haber sufrido acoso escolar, y hasta un 85% de los adolescentes refieren estar preocupados por este tema.

Se define como *“una conducta de persecución y agresión física, psicológica o moral que realiza un alumno o grupo de alumnos sobre otro u otros, con desequilibrio de poder y de manera reiterada”*. El acosado es [el tímido](#), el introvertido o el distinto. En definitiva, "el que se sale del carril". El acosador es el que le gusta llamar la atención, ser popular y contar con el apoyo de sus amigos y compañeros en general.

A los insultos, motes, burlas, humillaciones, exclusiones o agresiones en el ámbito educativo y extraescolar, se une el [“ciberacoso o cyberbullying”](#). En este caso, el acoso, se realiza mediante publicaciones ofensivas y vídeos a través de las [redes sociales](#) (*WhatsApp, Facebook, Twitter, Tuenti* etc.), con la consiguiente rapidez de propagación y falta de control.

La mayoría de padres y profesores no saben todo lo que pasa en los cambios de clase, recreos, salidas del cole y, algunos de ellos, no conocen qué está pasando en las redes sociales en las que se conectan sus hijos o hijas. Muchos adultos se enfrentan por primera vez a este problema cuando el niño o adolescente lleva una buena temporada sufriendolo.

Fecha de publicación: 16-06-2015

Última fecha de actualización: 09-01-2023

A este tema hay que darle bastante importancia, ya que puede acarrear graves consecuencias al que lo sufre, sobre todo **problemas psicológicos** que pueden persistir hasta la edad adulta como [ansiedad](#), [depresión](#), [trastorno de la conducta alimentaria](#), e incluso [suicidio](#) o **conductas de riesgo**, como el consumo de sustancias, [alcohol](#), hurtos, etc. A pesar de esto, aunque a veces no se llega a estas situaciones, en muchas ocasiones ocurre que este problema conduce a que el acosado se sitúe en posición de acosador de otros compañeros, entrando así en un peligroso círculo vicioso.

¿Qué podemos hacer?

Nos encontramos ante una verdadera epidemia, que requiere educación y ejemplaridad en el respeto a los demás. Hay que concienciar del daño que se puede generar. A veces es difícil ponerse del lado del acosado, pero, *¿te gustaría que a ti te hicieran lo mismo?* Si observas un acto de acoso puedes actuar, ponte del lado del acosado y planta cara al acosador. Esto reducirá su popularidad y su sensación de poder frente a los demás.

Los padres y profesores en muchas ocasiones [deben intervenir](#). Deben estar atentos a cualquier signo que permita la detección precoz del maltrato. Es fundamental que haya buena comunicación de los padres y profesores con el niño o el adolescente, así como la existencia de protocolos de actuación ante el acoso escolar, que sean conocidos por toda la comunidad educativa.

La sociedad condena de forma unánime este tipo de violencia. Para intentar prevenirlo, en algunas ciudades, como Madrid, la policía tiene programas especializados para luchar contra el acoso escolar (programas educativos, protocolos de alerta, teléfonos de ayuda, etc.). En países como Finlandia se está actuando con programas escolares contra el acoso escolar, como el llamado **KiVa**. Este programa ha resultado muy eficaz y se ha trasladado a otros países, entre ellos España.

Si sufres acoso escolar llama al teléfono gratuito 900 018 018 o escribe a la dirección de correo electrónico: seguridadescolar@policia.es



Más información:

- [Guía sobre el ciberacoso para profesionales de la salud Herramientas en consulta.](#)
Grupo de trabajo de la guía clínica de ciberacoso para profesionales de la salud. Plan de confianza del ámbito digital del Ministerio de Industria, Energía y Turismo. Hospital Universitario La Paz, Sociedad Española de Medicina del Adolescente, Red.es. Madrid. 2015. (Descargable en pdf)
- [Protocolo de actuación.](#) En la web de la *Asociación Española para la Prevención del Acoso Escolar*.
- [Proyecto Klva. Programa finlandés anti acoso escolar.](#)