

The background features a light blue gradient with a stylized orange silhouette of a human figure in profile, facing left. Several large, semi-transparent red circular shapes are scattered across the scene, some overlapping the silhouette. The main title is centered in a large, bold, dark red font.

El chikungunya

Fiebre viral dolorosa

Autora: Marta Esther Vázquez Fernández



¿Qué es?



Es una enfermedad viral descrita por primera vez en 1952 en Tanzania, país de África central. “Chikungunya” significa “doblarse”, por el aspecto encorvado de los pacientes, a causa de los dolores que les produce.

¿Cómo se transmite?

Por la picadura de los mosquitos infectados *Aedes aegypti* (patas blancas) o *Aedes albopictus* (tigre).



No se transmite por abrazos, besos, por los alimentos o por el aire que respiramos.

Otras formas menos frecuentes son el pinchazo con aguja o exposición en laboratorio, transfusión sanguínea y trasplantes de órganos o tejidos. También transmisión transplacentaria. No hay evidencia de transmisión viral por lactancia materna.

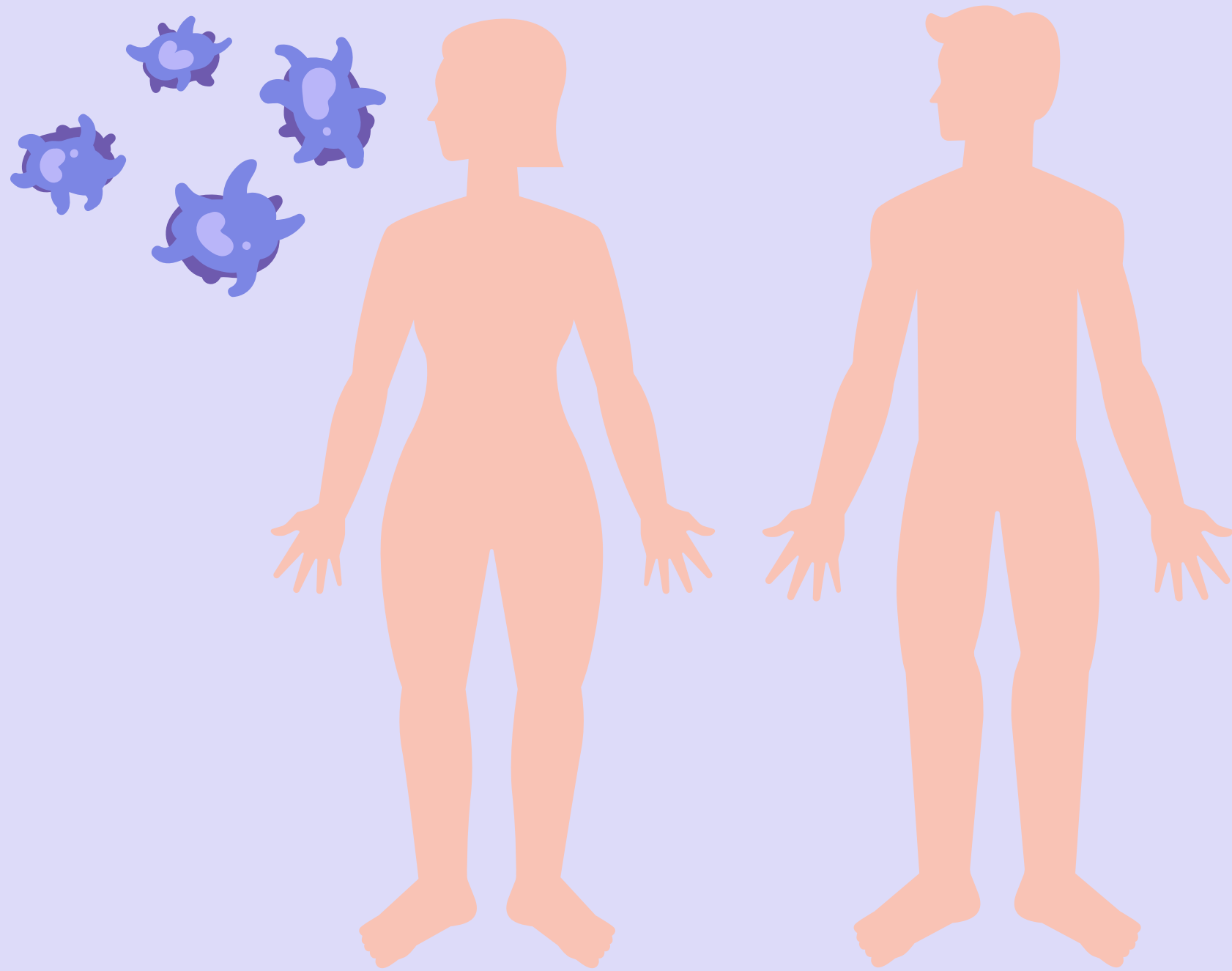
¿Quiénes pueden padecer la enfermedad?



Cualquier persona que no haya pasado la enfermedad a los que el mosquito inocule el virus.

Esta enfermedad antes sólo se daba en África, Asia y el subcontinente indio pero, en los últimos decenios, se ha propagado a América y Europa.

SÍNTOMAS



Tras 3 a 7 días de la picadura del mosquito infectado aparece fiebre mayor de 39° que suele durar de 3 a 10 días.

Se acompaña de dolores articulares, de intensidad variable, pero pueden llegar a causar incapacidad funcional. Afecta principalmente muñecas, tobillos, columna vertebral y rodillas.

Después de unos días, puede aparecer una erupción cutánea en tórax y extremidades que suele picar, cede en 1 a 4 días y va seguida de descamación.

Otros síntomas serían dolor de cabeza, cansancio, dolor de espalda, náuseas, vómitos y conjuntivitis, entre otros.

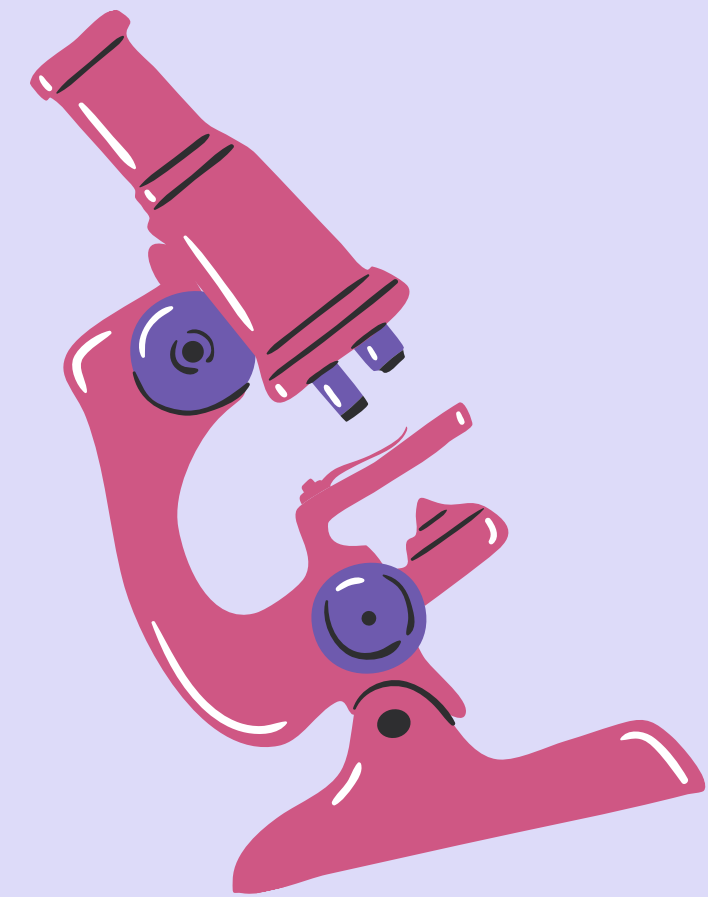
Hay casos de abortos y malformaciones congénitas en embarazadas

¿Cuál es el curso habitual de la enfermedad?

La mayoría de los pacientes mejora en 1 a 3 semanas. Algunos pueden sufrir recaídas de dolores articulares en los meses posteriores o bien, pueden persistir durante meses o años (fases subaguda y crónica de la enfermedad). Las muertes son poco frecuentes.



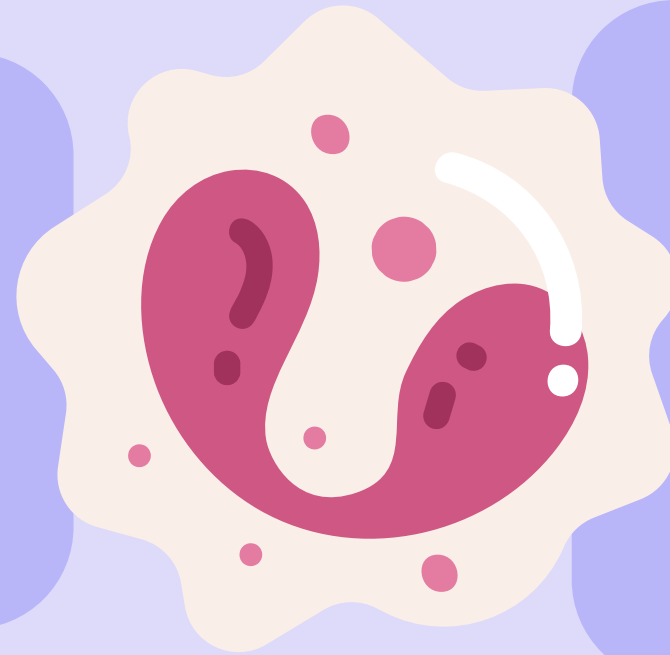
¿Cómo se diagnóstica?



El diagnóstico se realiza ante la presencia de fiebre alta y dolores articulares intensos o artritis inexplicable. Y se confirma al detectar en una muestra de sangre el virus (con la técnica de RT-PCR) o los anticuerpos IgM/IgG específicos (por el método de ELISA).

Tratamiento

Por ser una enfermedad viral no hay tratamiento específico.



Tratamiento sintomático: antitérmicos para la fiebre, analgésicos para el dolor y tomar abundantes líquidos.

Si estás enfermo de Chikungunya, debes evitar que te piquen los mosquitos para ayudar a prevenir una mayor propagación del virus.

Prevención

Reducir al mínimo el contacto mosquito-persona: aire acondicionado, mosquiteras, ropa clara, manga larga y pantalones largos. Use ropa tratada con permetrina. En la piel expuesta aplíquese repelentes eficaces

No hay ninguna vacuna aprobada

Medidas en la vivienda evitar agua estancada, insecticidas especiales para tratar el agua de los depósitos

Consejos para el Viajero

La Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud - OPS/OMS-, no recomiendan ninguna medida de restricción de viajes con los países afectados en relación con este evento.

Los viajeros que retornan de áreas afectadas, con sospecha de haber sido infectados por Chikungunya y si han experimentado síntomas compatibles deben buscar inmediata atención médica e informar de su reciente viaje y procedencia.

Las mujeres embarazadas, los discapacitados y los niños menores de 12 años deberán acudir a los Servicios de Vacunación Internacional para recibir recomendaciones y opciones de protección antes de viajar.



**Puedes conocer
más información en**

<http://www.cdc.gov/chikungunya/geo/index.html>

