# MI REGLA ES MUY ABUNDANTE… ¿ES NORMAL?

Familia y Salud

AEPap

El exceso de sangrado durante los días de regla se llama **METRORRAGIA**

La mayoría de las metrorragias en las adolescentes son por **INMADUREZ**

## ¿CUÁNDO ACUDIR AL PEDIATRA O A MI MÉDICO?

- Si el sangrado es muy abundante y/o te sientes muy cansada o pálida
- Cuando duran más de dos años tras la primera regla
- Si tienes sangrados por otras zonas

## ¿SON NECESARIAS EXPLORACIONES Y ESTUDIOS?

- Generalmente no

## ¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN?

- La mayoría mejoran solas. No hace falta tratar. Es aconsejable tomar alimentos ricos en hierro
- Cuando el sangrado es muy abundante, prolongado o no mejora pueden ser necesarios un tratamiento con fármacos. Que **SIEMPRE** debe ser indicado por tu pediatra o ginecólogo