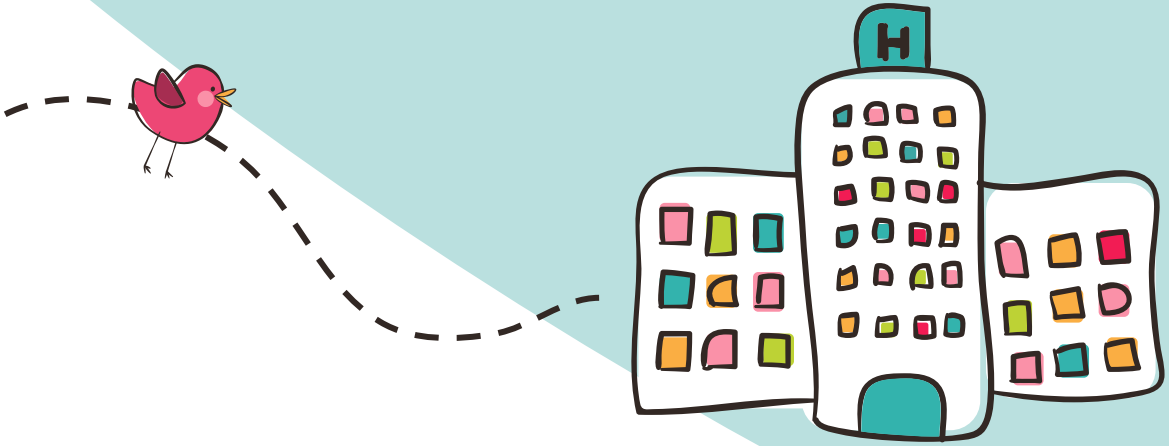


PRODUCTOS PARA LOS PIOJOS

Dra. Elena Galindo Lalana
Dra. M. Pilar Lalana Josa

Familia y Salud

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

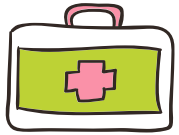
¿Qué son?

Son productos que se usan para tratar los piojos

Los pediculicidas

¿Para qué se utilizan?

Tratar piojos de la cabeza
También del cuerpo y del pubis
Tratamiento de la sarna



¿Cómo se utilizan?

Se pone sobre la piel
del cuero cabelludo

“Unos son insecticidas. Otros son de acción física como la dimeticona (una silicona). También hay productos naturales como aceites”

Los más utilizados

Permetrina
1-1,5%

Menos tóxica
El piojo deja de respirar y muere
A partir de los 2 meses de edad

Piretrinas

Insecticida natural
Menos útiles

Malatión
0,5%

Muy eficaz contra piojos y huevos
Una aplicación 8-12 horas suficiente
Huele mal e irrita

¿Cuál es no insecticida?

Dimeticona

Asfixia al piojo
Transparente, no huele
Eficaz y Segura
Se puede en <2 años

Alcohol bencílico 0,5%

No actúa sobre huevos
Repetir tratamiento en 1 semana
A partir de los 6 meses

Octanediol

Deshidrata al piojo
Eficaz contra huevos
No tóxico

¿Qué productos hay en el mercado?

01
Loción

Más eficaz
Actuan sobre huevo
Sobre pelo seco
NO: niños con asma o heridas porque tiene alcohol

02
Crema

Sobre pelo mojado y seco con toalla
Se aclara con agua
Menos alcohol

03
Champú

Menos eficaz
Aparecen resistencias

04
Spray

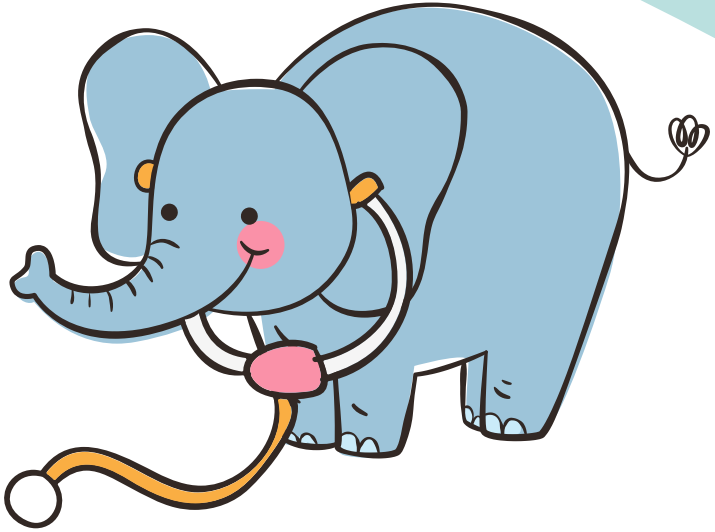
Cuidado con ojos nariz y boca
No usar en niños con asma

¿Qué hay que saber?

- Sólo se tratan a las personas en las que se vean piojos vivos
- Hay que decirlo en el colegio
- Se puede volver al colegio tras poner el tratamiento
- Para mirar a los contactos se usa lendrera. Se tratan si se ve algún piojo
- Toda la familia se trata a la vez

¿Cómo se aplica?

- Realizar una aplicación y repetir a los 7-10 días
- Las lociones sobre pelo seco y las cremas sobre pelo mojado
- Mantener el producto unas 8 horas
- Aclarar con agua fría



La lendrera

Es un peine de púas muy juntas. Quita piojos y liendres.

- Para que el tratamiento sea efectivo, se deben retirar las liendres a menos de 1 cm del cuero cabelludo
- Se pasa con cabello húmedo
- Todos los días o a días alternos
- Si se hace bien varios días es igual de efectiva que los pediculicidas

Otras preguntas

¿Embarazo y lactancia?

En el **embarazo** usar permetrina sólo si es imprescindible
Durante la **lactancia** se puede usar permetrina sin butóxido de piperonilo.
También piretrinas y siliconas

¿Niños pequeños?

A partir de los **2 meses** se puede usar la permetrina.
En **menores de 6 meses** es mejor usar sólo la extracción mecánica

¿Tratamiento preventivo?

El **vinagre** no quita las liendres ni evita los piojos
No funcionan otros repelentes

¿Otros consejos?

No usar **acondicionador** si se usa lendrera
Lavar ropa con **agua caliente** o guardarlos en bolsas **2 semanas**

¡Gracias!

¿Alguna duda?
elenagalindo95@gmail.com

Dra. Elena Galindo Lalana
Dra. M. Pilar Lalana Josa

Familia y Salud

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria