Familia y Salud

HÁBITOS SANOS

Durante la Lactancia

NO TOMES ALCOHOL

CUIDADO CON LA CAFEÍNA

ES MEJOR VIVIR EN UN AMBIENTE LIBRE DE HUMO

DI NO A LAS DROGAS

LA LECHE MATERNA NO ESTÁ CONTAMINADA

PARA PLANIFICAR LOS EMBARAZOS PUEDES USAR ANTICONCEPTIVOS

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

Mª Elena Fernández Segura. Pediatra
Antonia Podadera Valenzuela. Matrona