

En qué consiste

- ✓ Es una contractura que presentan algunos bebés en el músculo del cuello.
- ✓ Aparece durante sus primeros meses.

Síntomas más comunes

- ✓ La cabeza/cuello del bebé se inclina hacia uno de los hombros.
- ✓ El bebé tiende a mirar siempre hacia el mismo lado.
- ✓ El bebé rechaza o agarra uno de los pechos de la madre con mayor dificultad.



ESTIMULACIÓN VISUAL

Estimular al bebé por el lado que le cuesta mirar enseñándole los juguetes por ese lado

ORIENTACIÓN DE LA CUNA

Cambiar la orientación para que su referencia visual (sus padres, fuentes de luz, etc.) quede situada en el lado por el que más le cuesta mirar

CAMBIOS POSTURALES

Cambiar de lado al bebé al acostarlo durante el día para colocarlo del lado que más le cuesta mirar

Si el bebé toma biberón, cambiar de brazo al darle las tomas para favorecer la estimulación de ese lado

Pautas posturales