

# INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

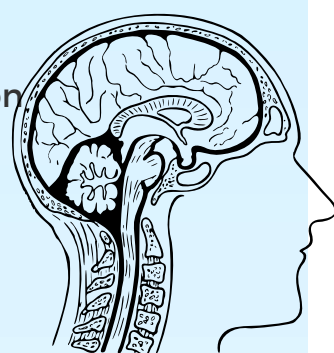


El **virus del Nilo occidental** es un flavivirus. Los primeros casos se han descrito durante el siglo XX (el primero en el Nilo occidental). Se transmite a través de la **picadura del mosquito común**. El mosquito se infecta al alimentarse de un ave silvestre infectada. Puede transmitir la infección a otras **aves sanas**, otras **personas** o **caballos**.

Se considera una **enfermedad nueva**. Han aumentado los casos en los últimos 30 años en la cuenca mediterránea y en el resto de Europa.

## ¿QUÉ INFECCIONES PRODUCE?

La mayoría de las infecciones pasan **inadvertidas**. Si se tienen síntomas son **leves** y similares a la gripe. Menos de un **1%** tienen **infecciones graves del sistema nervioso** que pueden ser encefalitis, meningitis o meningoencefalitis. Los síntomas pueden durar mucho tiempo o ser permanentes. En algunos casos puede producir la muerte. Las infecciones graves suelen ocurrir en personas mayores de 50 años y en inmunodeprimidos.



## ¿CUÁNDO Y EN QUÉ ZONAS DE ESPAÑA SE HAN PRODUCIDO CASOS?



En **España** hay casos desde los años 80. En el siglo XXI se han detectado casos en caballos seguidos de casos en humanos sobre todo en Andalucía. En los últimos 5 años ha habido casos en Andalucía, Extremadura, las dos Castillas y Cataluña

## ¿EN QUÉ ÉPOCAS DEL AÑO Y EN QUÉ LUGARES PUEDEN PRODUCIRSE LAS INFECCIONES?

Los mosquitos para sobrevivir precisan **ambientes húmedos y temperaturas cálidas**. Suelen picar desde la puesta del sol hasta las primeras horas de la mañana desde abril a noviembre.



## ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO DE LA INFECCIÓN?



**No tiene tratamiento ni vacuna**. Los casos leves se curan solos. Si hay afectación del sistema nervioso se necesita ingresar en el hospital. A veces en Cuidados Intensivos.

## ¿CÓMO SE PUEDEN PREVENIR?

Lo principal es controlar la población de mosquitos y evitar las picaduras:

- Evitar salidas al campo al anochecer y amanecer. Llevar **ropa con manga larga y pantalones largos, de colores claros**.
- Tratar las prendas de vestir con **insecticidas** como permetrina.
- Usar **repelentes de insectos**. Se aplican en las zonas de piel expuesta o a las prendas de vestir. Elegir uno que contenga DEET, IR3535, o Icaridin.
- Usar **tela metálica en puertas y ventanas**. Si no se dispone de ella, **cerrar puertas y ventanas durante la noche**.
- Colocar una **mosquitera alrededor de la cama** fijándola bajo el colchón, asegurarse de que no esté rota y de que ningún mosquito haya quedado en el interior. Puede impregnarse con permetrina o deltametrina.
- **Pulverizar insecticidas**. Tienen un efecto rápido de abatir y matar. Utilizar **difusores de insecticidas** (eléctricos o a pilas) que estén provistos de pastillas impregnadas o líquido de piretrinas o hacer quemar las **espirales** contra mosquitos (**vaporizadores insecticidas**).