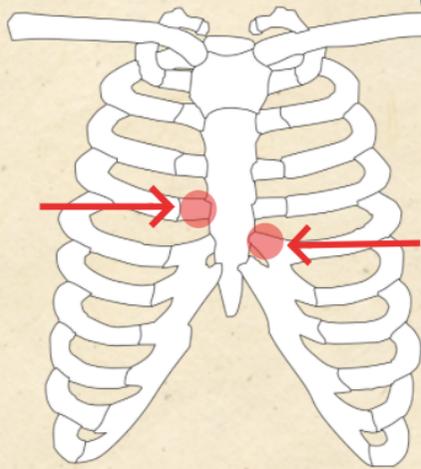


COSTOCONDROITIS

¿Qué es?

Inflamación dolorosa del cartílago que une las costillas al esternón.



¿Cuál es la causa?

Algún ejercicio físico intenso o alguna infección que causa tos



Características

- Molestias que empeoran al toser, al respirar hondo o al apretar el lugar afectado.
- Empeora con movimientos como estirar o elevar los brazos



¿Qué hago?

Desaparece por sí sola en pocos días

Para el dolor paños calientes en la zona y analgésicos como el ibuprofeno

Lo más importante es el reposo