CATARRO

Si no se complican, se curan solos. No necesitan tratamiento con medicinas.

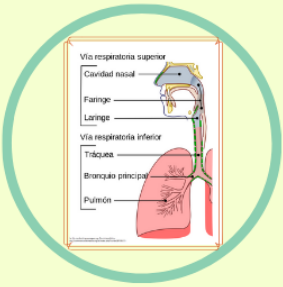
¿QUÉ ES UN CATARRO?

Episodios de obstrucción nasal, aumento de moco y tos, que ocurren con mayor frecuencia en invierno.

A los niños pequeños se les llama "mocosos".

SÍNTOMAS

Moco nasal (rinitis)
Dolor de garganta (faringitis)
Tos ronca (laringitis)
Pueden tener fiebre



¿PORQUÉ TIENE MOCOS?

Porque tiene una infección por VIRUS
Los más frecuentes son los rinovirus.
Son muy contagiosos
Los niños tienen sus defensas inmaduras
6-8 episodios al año

EVOLUCIÓN

Fiebre: 3 o 4 días.
Síntomas nasales y garganta: una semana.
La tos: hasta 2 o 3 semanas.
1º moco como agüilla
2º más espeso y blanquecino
3º amarillo-verdoso (fin)

TRATAMIENTO

Aliviar los síntomas
Vigilar complicaciones: otitis, neumonia
Si ocurren: acudir al pediatra.
La medida preventiva más eficaz: lavar las manos
"Rap de la tos y el codo"

Que no hacer: Dar antibióticos, tratamientos alternativos (vit C, equinácea, zinc), antihistáminicos y descongestivos (sobre todo en menores de 6 años), abrigarse mucho (el frío no causa los resfriados)

http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/sistema-respiratorio/vias-respiratorias-altas/catarro