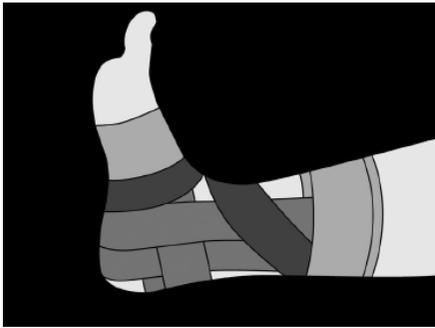


TRATAMIENTO DEL ESGUINCE

P.R.I.C.E.



Protección con tobillera
o vendaje
funcional

P Protección
R Reposo

I ICE Aplicar
HIELO
en
la zona

C Compresión
Vendaje funcional
o kinesiotape

E Elevación
Complicado
en niños,
eficaz 1^as 48h