



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Videos de la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos (CEAPA)

[Volumen 6. Nº3. Septiembre 2013](#) [1]

Recomendamos varios videos realizados desde la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos (CEAPA) y financiados por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.

Educación en el Ocio y Tiempo Libre (duración: 25 minutos):

Se entiende el ocio activo como alternativa al consumismo, encaminado a favorecer el desarrollo integral, la autonomía, y la creatividad de nuestros hijos. Un ocio que cumpla la función de diversión y entretenimiento, sea un espacio de socialización y convivencia donde se transmitan valores, actitudes y hábitos saludables, y sea un espacio compensador de desigualdades.

Como padres, hemos de abrir el abanico de posibilidades, oportunidades, opciones y experiencias, teniendo siempre en cuenta las necesidades, intereses y preferencias de nuestros hijos.

[Educación en el Ocio y Tiempo Libre](#) [2] from [Roberto Monseco Montes](#) [3] on [Vimeo](#) [4].

Adolescentes y redes sociales (duración: 21 minutos):

Las redes sociales en internet son un escenario más en el proceso educativo de nuestros hijos, por lo que nuestro papel ha de ser el mismo que en los demás temas educativos, es decir, seguir manteniendo el equilibrio entre ofrecer apoyo afectivo y establecer unos límites adecuados a través de una comunicación positiva. Debemos recordar que somos su pilar de confianza y su principal referente y que está en nuestras manos educar a nuestros hijos en el uso adecuado, seguro y responsable de las redes sociales.

[Adolescentes y Redes Sociales](#) [5] from [Roberto Monseco Montes](#) [3] on [Vimeo](#) [4].

Prevención consumo en adolescentes de alcohol y cannabis (duración: 30 minutos):

Las familias tenemos un papel fundamental en la prevención de drogodependencias, ya que somos la principal institución de socialización. Una buena educación familiar basada en la comunicación y la confianza previene el

consumo de drogas. Por ello, apostamos por herramientas preventivas desde la infancia como habilidades de comunicación, educación emocional, hábitos de salud, educación en valores, ocio y tiempo libre, etc. cuyo objetivo es fomentar en nuestros hijos su responsabilidad, autoestima y una personalidad fuerte y crítica, dotándolos de herramientas para que puedan enfrentarse a los consumos de drogas con los que se encontrarán a lo largo de su vida y para que no dependan de ninguna adicción para desarrollarse plenamente. Apostamos por la prevención y por promover el consumo responsable ya que de esta manera evitaremos el consumo problemático.

[Prevención de consumo en adolescentes de alcohol y cannabis](#) [6] from [Roberto Monseco Montes](#) [3] on [Vimeo](#) [4].