

COPA MENSTRUAL ¿TE ANIMAS A USARLA?

VENTAJAS

- ✓ Puede durar hasta 10 años.
- ✓ Es ecológica
- ✓ Es cómoda
- ✓ No araña ni reseca la vagina

INCONVENIENTES

- ✓ El gasto inicial es de unos 20 euros
- ✓ Al principio su colocación resulta complicada

¿CÓMO SE COLOCA? *(pincha en la imagen)*

- 1º) Dobla la copa e introdúcela lentamente en tu vagina.
- 2º) Gira la copa sobre sí misma con los dedos.
- 3º) Fíjate que la copa este abierta y no esté doblada.

¿QUÉ ES?

Es un dispositivo de higiene que recoge sangre de la menstruación.

SE VENDE EN:

- Farmacias y parafarmacias.
- *On line* en portales especializados

