EL ANTIBIÓTICO DE 3 DÍAS...

Conoce cuándo usarlo en niños

LA AZITROMICINA

es el antibiótico de los tres días. Pertenece al grupo de los **macrólidos**. Se toma una vez al día durante pocos días (de 3 a 5). Permanece en el cuerpo durante mucho tiempo (3 días de tratamiento equivalen a 10 de otros antibióticos).

SE USA PARA...

Es el antibiótico más indicado para algunos tipos de infección, como la neumonía atípica (producida por una bacteria llamada *Mycoplasma*) y la tosferina (para el tratamiento y para la prevención en los contactos). En los pacientes con alergia a la amoxicilina, los macrólidos se usan como alternativa a la misma.

SIENDO TAN CÓMODO... LO DEBERÍAN RECETAR EN PRIMER LUGAR LOS PEDIATRAS

Es cómodo de administrar, pero no quiere decir que sea más "flojo" que otros antibióticos. Puede producir efectos secundarios, algunos graves, o favorecer la aparición de bacterias resistentes si se usa en exceso. Además, **no es el antibiótico más efectivo frente a las bacterias que producen algunas infecciones frecuentes como las otitis, sinusitis o faringoamigdalitis.**

RESUMIENDO...

Los médicos al recetar antibióticos tienen en cuenta que el tratamiento sea fácil de cumplir, pero además deben tener en cuenta otras cuestiones. Por ello, el "antibiótico de los 3 días", la azitromicina, a pesar de su comodidad, no siempre es el más indicado para las infecciones de los niños.
Debemos fiarnos de su criterio médico y no presionar para que receten antibióticos o nos receten uno en concreto.

María José Martínez Chamorro.
Pediatra. Centro de Salud Polanco.
Polanco. Cantabria