



FAMIPED

Familias, Pediatras y Adolescentes en la Red. Mejores padres, mejores hijos.

Felicidad

Autor/es: Begoña Manzarbeitia, estudiante de 1º Bachillerato.

[Volumen 3. Nº 4. Diciembre 2010](#) [1]

Palabras clave: [felicidad](#) [2], [estado de ánimo](#) [3]

Felicidad:

(Del lat. felicitas, -atis).

1. f. Estado del ánimo que se complace en la posesión de un bien.
2. f. Satisfacción, gusto, contento. Las felicidades del mundo.
3. f. Suerte feliz. Viajar con felicidad.

Así es como la Real Academia de la Lengua Española define la palabra felicidad. Ahora bien, ¿es acaso la felicidad sólo eso? ¿Qué es exactamente? Es imposible definirla con palabras; nuestro entendimiento no llega tan lejos como para ello. La felicidad, igual que el amor, es algo al alcance de todos, pero que solo unos cuantos privilegiados poseen de verdad. Hay momentos en la vida que te hacen ser más feliz que lo que has sido jamás. ¿Significa eso, acaso, que el resto de momentos que pensamos que somos felices en realidad no lo somos? Al menos no tanto como podemos llegar a serlo. Esto parece desestimar el valor de la felicidad, pero no, no lo intento desestimar; al contrario, intento decir que nunca sabes cuando alguien o algún momento que te va a hacer muy feliz llegará; puede aparecer o suceder en cualquier momento.

Por eso yo digo:

HOY ES UN BUEN DÍA PARA SER FELIZ.