

La diabetes para un adolescente

Autor:

Alberto Torres Amado (17 años) .

Palabras clave: diabetes, autocuidado, adolescencia.

La vida para un diabético no es como la gente piensa. El resto de las personas que no son diabéticas se creen que todo consiste en pincharse insulina o tomarse las pastillas apropiadas, según el tipo de diabetes, pero la cosa es más complicada.

Hay que llevar a cabo un control estricto de lo que se come, controlando todo mediante raciones. También hay que hacerse los correspondientes controles de azúcar para poder tenerla en orden durante todo el día.

Pero bueno, es algo con lo que se tiene que convivir toda la vida y uno se acostumbra con el tiempo... Al principio cuando me dijeron que era diabético yo tendría unos 13 años y no sabía muy bien lo que era, y puede que primero te asustes pero con el tiempo lo empiezas a controlar y lo sueles llevar bien, ya que un grupo de médicos y de enfermeros en el hospital me enseñaron a tenerlo controlado y a saber manejar la diabetes más o menos "a mi antojo"... Al principio fue difícil, ya que no sabía las medidas exactas de cada alimento pero con el tiempo comencé a manejarlo y controlar las raciones que podía comer y fui probando con varios tipos de insulina con los que poder tener más controlada la enfermedad. También, con el tiempo, lo fui asimilando como una cosa que te sucede y de la cual no se puede escapar... ya que es algo que se tiene toda la vida y negándolo no se consigue nada.

Lo bueno es que se hacen cada día más avances en esta enfermedad, hace unos años no se iba ni la mitad de lo adelantado que se va ahora... Antes la gente no tenía las facilidades que tenemos actualmente y no podían vivir igual que los demás, ya que debían tener un control más estricto de la enfermedad. Tampoco tenían la mitad de aparatos que tenemos ahora los diabéticos para poder medir la glucosa o para poder inyectarnos las insulinas de manera que suframos el menor daño posible, con mini agujas y bolígrafos para inyectar la insulina con mayor facilidad.

También se están haciendo muchos avances, que saldrán en unos años, como bombas de insulina que ya están siendo mejoradas. Estas bombas funcionan como un páncreas, generando insulina en vez de tener que estar pin-

chándose durante todo el día.

También se está avanzando mucho en el mundo de los trasplantes para personas diabéticas. Muchos diabéticos, aparte de la pérdida de funcionamiento del páncreas, sufren con el tiempo si no se lleva con cuidado la enfermedad, daños en otros órganos del cuerpo como el riñón, los ojos, y las extremidades. Estos pueden ser dañados por culpa del exceso de glucosa en sangre, que se tiene si se lleva un mal control de la diabetes, provocando con el tiempo daños en esos órganos y pudiendo llegar a causar la pérdida de los mismos.

Por eso los médicos y científicos están investigando cada día más acerca de los trasplantes de estos órganos, para facilitar una vida como la mía y la de miles de diabéticos más en todo el mundo. Pero en la actualidad aún se realizan muy pocos trasplantes y son muy difíciles de conseguir, lo cual nos lleva a la necesidad de tenerlo siempre todo bien controlado y hacer una vida saludable.

Todavía nos queda mucho que aprender y por descubrir en lo que se refiere a todo lo relacionado con la diabetes, pero con el paso del tiempo se irán consiguiendo cada vez más avances para los afectados por esta enfermedad y cada vez conseguiremos llevar una mejor vida sin tener que preocuparnos tanto por la diabetes.

Mucha suerte a todos los que leáis esta revista y un saludo.