

## Os antibióticos

Autores:

A. Hernández Merino (Pediatra, Centro de Salud La Rivota). Madrid

M. Quiles Cano (Enfermera pediátrica, Centro de Salud Gregorio Marañón). Servicio Madrileño de Salud. Alcorcón, Madrid

**Tradução:** Susana Rocha

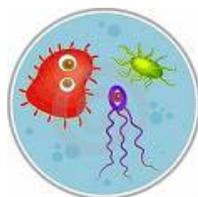
**Palavras-chave:** infecção, antibiótico

### O que são os antibióticos?

Os antibióticos são medicamentos que atacam algumas bactérias e ajudam a combater e curar as infecções causadas por elas. Actuam matando as bactérias ou impedindo que se reproduzam.

O seu uso correcto pode salvar vidas. Mas os antibióticos podem fazer mais mal que bem quando não se utilizam da maneira apropriada.

### Os antibióticos funcionam contra todas as infecções?



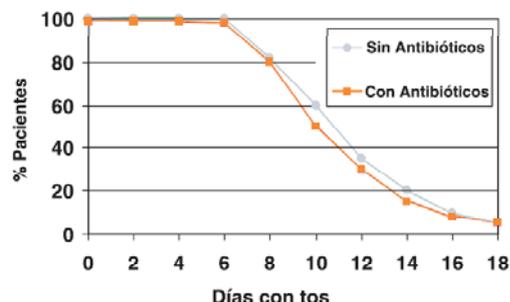
Tanto as bactérias como os vírus podem produzir infecções. Mas os antibióticos só funcionam contra as infecções causadas por algumas bactérias. Os antibióticos não combatem as infecções causadas por vírus, como por exemplo: constipações, gripe, a maioria das causas de tosse e bronquite e a dor de garganta em geral.

Se um vírus causa uma doença, tomar antibióticos pode trazer mais prejuízos que benefícios. Cada vez que uma pessoa toma antibióticos, aumenta as possibilidades de que as bactérias presentes no seu corpo se tornem resistentes a eles. No futuro, o seu filho (ou você) poderia

contagiar-se ou disseminar uma infecção que esses antibióticos não poderiam curar.

### O que posso fazer nas infecções por vírus?

Não espere que os antibióticos curem estas doenças. Com frequência, o melhor que você pode fazer é deixar que as constipações e a gripe sigam o seu curso e só usar medicamentos para aliviar os sintomas (por exemplo, a febre alta). Às vezes um catarro pode durar de uma a duas semanas sem que isso signifique que algo não está bem. O pediatra ou a enfermeira podem dar-lhe conselhos sobre o que você pode fazer para aliviar os sintomas enquanto o seu corpo usa as defesas naturais contra o vírus.



### Quando são necessários antibióticos?

A resposta depende do que é o que está a causar a infecção. O seu pediatra indicará-lhe se o seu filho deve tomar antibióticos. Esta tabela pode orientá-lo:

Se a doença é	É causada por		Necessita um antibiótico?	Comentários
	Vírus	Bactérias		
Constipação, catarro	✓		Não	Quase sempre são os vírus que causam estas infecções. Não devem tratar-se com antibióticos
Bronquite, tosse	✓		Não	
Gripe	✓		Não	
Diarreia	✓		Não	
Secreção nasal (de qualquer cor)	✓		Não	
Dor de garganta com ou sem febre	✓	✓	Geralmente não	O seu pediatra indicará-lhe se necessita antibióticos
Infecção de ouvidos	✓	✓	Às vezes sim	

### Posso deixar de dar o antibiótico quando o meu filho se sente melhor?

Se o pediatra receita um antibiótico ao seu filho, garanta que o ele o toma durante o tempo que lhe indicou, inclusive se se sente melhor ao fim de 2-3 dias. Siga à letra o prescrito: quantidade a tomar, número de vezes ao dia e número

de dias. Isto diminui a probabilidade de que fiquem bactérias no corpo que poderiam tornar-se resistentes aos antibióticos.

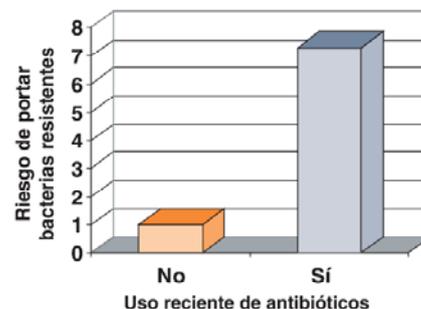
### Que mais posso fazer para evitar as infecções?

Você também pode prevenir o contágio de infecções praticando hábitos de boa higiene. **Lave as mãos com água e sabão**, especialmente **antes de** comer ou dar de mamar a um bebé, e **depois de** ir à casa de banho ou de ajudar o seu filho quando este vai à casa de banho, depois de mudar as fraldas, depois de limpar ou assoar o nariz ou de ajudar o seu filho a fazê-lo e depois de tocar num animal doméstico. Ensine estes hábitos aos seus filhos.

### O que pode acontecer se uso antibióticos por minha conta?

As bactérias podem tornar-se resistentes aos antibióticos quando estes se tomam sem necessidade. Isto já está a acontecer no nosso meio. Devemos pensar que se o nosso filho for infectado por bactérias resistentes, as suas possibilidades de se curar são menores; além disso existe um risco maior de complicações. Isto pode chegar a ser um problema grave para algumas pessoas.

O que se pode fazer para evitar a resistência aos antibióticos? Utilizá-los bem.



### Não se esqueça IMPORTANTE!

- Os antibióticos não são apropriados para qualquer tipo de infecção; a maioria das infecções infantis curam-se sem eles. Não peça que lhe receitem antibióticos se não necessita deles. [os antibióticos matam as bactérias, não os vírus: nem sempre são a solução]
- Não tome antibióticos por iniciativa própria, sem a prescrição de um médico. [Um antibiótico usado sem necessidade pode ser prejudicial para o seu filho]
- Quando o seu pediatra lhe prescreva um antibiótico, siga fielmente as instruções (dose, horário das doses, duração do tratamento); e se tem alguma dúvida pergunte-lhe.
- Não partilhe os medicamentos com outras pessoas, não guarde “restos” de medicamentos para usá-los noutra ocasião (nas farmácias pode depositar de forma segura os medicamentos que sobram).
- Lavar as mãos é a melhor forma de evitar a transmissão de infecções.

### Onde encontrar mais informação (em espanhol) na Internet

- Medline Plus (Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU.): <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/antibiotics.html>
- Campaña para promover el uso correcto de los antibióticos (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, EE.UU.): <http://www.cdc.gov/drugresistance/community/antibioticos.htm>
- Un guía para los padres de familia para el uso apropiado de los antibióticos: [http://www.dobugsneeddrugs.org/multilingual/spanish\\_parent.pdf](http://www.dobugsneeddrugs.org/multilingual/spanish_parent.pdf)
- Famiped (Familias, pediatras y adolescentes en la red): <http://www.aepap.org/familia/famiped/index.htm>