

Les antibiotiques

Auteurs:

A. Hernández Merino (Pediatra, Centro de Salud La Rivota). Madrid

M. Quiles Cano (Enfermera pediátrica, Centro de Salud Gregorio Marañón). Servicio Madrileño de Salud. Alcorcón, Madrid

Traductrice: Marina Puertas Martínez

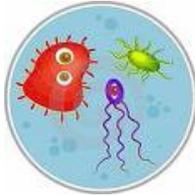
Mots clé: infection, antibiotique

Qu'est-ce que sont les antibiotiques?

Les antibiotiques sont des médicaments qui luttent contre quelques bactéries et aident à combattre et soigner les infections provoquées par les bactéries. Ils agissent en les détruisant ou en évitant qu'elles se reproduisent.

L'utilisation appropriée des antibiotiques peut sauver des vies, alors que l'emploi inadéquat peut être dangereux.

Est-ce que les antibiotiques sont efficaces contre toutes les infections?

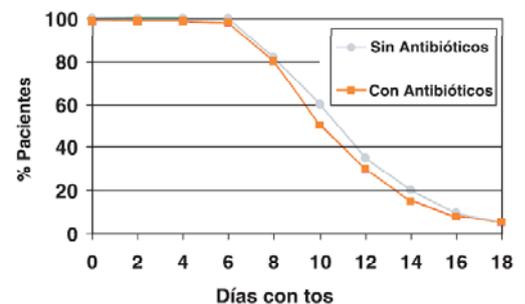


Aussi les bactéries comme les virus peuvent provoquer des infections. Cependant, les antibiotiques ne sont efficaces que contre les infections produites par quelques bactéries. Ils ne combattent pas les infections causées par des virus, comme les rhumes, la grippe ainsi que la majorité des infections responsables de la toux, de la bronchite et, en général, du mal de gorge.

Si une maladie est causée par un virus, prendre des antibiotiques peut provoquer plus d'inconvénients que d'avantages. Chaque fois qu'une personne prend des antibiotiques, les possibilités que les bactéries existantes dans son organisme se fassent résistantes aux antibiotiques augmentent. Dans le futur, votre enfant (ou vous-mêmes) pourrait être contaminé ou propager une infection que ces antibiotiques ne pourraient pas soigner.

Qu'est-ce que je peux faire par rapport aux infections provoquées par des virus?

N'espérez pas que les antibiotiques soignent ces maladies. Fréquemment, le mieux que vous pouvez faire est de laisser les rhumes et la grippe suivre leur cours; vous devez seulement utiliser les médicaments pour soulager vos symptômes, comme la fièvre élevée. Quelques fois, un rhume peut durer entre une et deux semaines sans impliquer que quelque chose ne va pas bien. Le pédiatre ou l'infirmier peut vous donner des conseils par rapport à ce que vous pouvez faire pour soulager vos symptômes pendant que votre corps utilise ses défenses naturelles contre le virus.



Quand est-ce que les antibiotiques sont nécessaires?

La réponse dépend de l'agent responsable de l'infection. Le pédiatre vous indiquera si votre enfant doit prendre des antibiotiques. Le tableau ci-dessous peut vous aider:

Si la maladie est	Est provoquée / causée par		Avez-vous besoin d'antibiotiques?	Commentaires
	Virus	Bactérias		
Rhume, catarrhe	✓		Non	Presque toujours, les virus provoquent ces infections. On ne doit pas utiliser des antibiotiques
Bronchite, toux	✓		Non	
Grippe	✓		Non	
Diarrhée	✓		Non	
Mucosité nasale (n'importe quelle couleur)	✓		Non	
Mal de gorge (avec ou sans fièvre)	✓	✓	En général non	Le pédiatre indiquera si des antibiotiques sont nécessaires
Infection dans l'oreille	✓	✓	Parfois oui	

Est-ce que je peux arrêter de prendre l'antibiotique quand je me sens mieux?

Si le pédiatre prescrit un antibiotique à votre enfant, assurez-vous qu'il prend le médicament durant la période indiquée, même s'il se sent mieux après deux ou trois jours. Respectez la prescription rigoureusement: quantité à prendre, nombre de doses et nombre de jours. Cela diminue la probabilité que des bactéries restent dans le corps et deviennent résistantes aux antibiotiques.

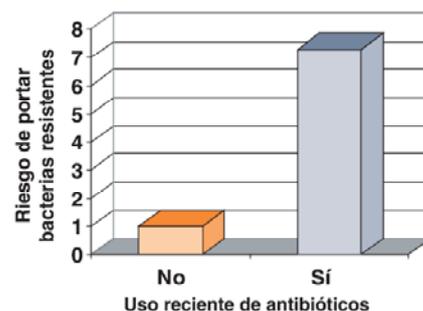
Quoi d'autre peut je faire pour éviter les infections?

Vous pouvez aussi prévenir la contamination d'infections en pratiquant des habitudes de bonne hygiène. **Lavez-vous les mains avec eau et savon**, surtout **avant de** manger ou de donner le sein. Mais également, **après** avoir été à la toilette ou d'avoir aidé votre enfant à faire ses besoins; avoir changé sa couche, s'être mouché le nez ou avoir aidé votre enfant à le faire et après avoir touché un animal. Inculquez ces habitudes à vos enfants.

Qu'est-ce qui peut arriver si j'utilise les antibiotiques de ma propre initiative?

Comme on a déjà connu dans notre milieu, les bactéries peuvent se rendre résistantes aux antibiotiques quand on les prend sans en avoir besoin. Nous devons tenir compte que si notre enfant est attaqué par des bactéries résistantes, ses possibilités de guérir son plus limitées; de plus, il existe un risque plus haut de souffrir des complications. Cela peut arriver à être un problème grave pour certaines personnes.

Qu'est-ce qu'on peut faire pour empêcher la résistance aux antibiotiques? Utiliser les antibiotiques correctement.



Rappelez IMPORTANT !

- Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre toutes les infections; la plupart des infections infantiles se soignent sans eux. Ne demandez pas à votre pédiatre de prescrire des antibiotiques s'ils ne sont pas nécessaires. [Les antibiotiques tuent les bactéries, pas les virus, donc ils ne sont pas toujours la solution]
- Ne prenez pas des antibiotiques de votre propre initiative, sans prescription médicale. [Un antibiotique utilisé sans avoir besoin de lui peut faire du mal à votre enfant]
- Quand le pédiatre prescrit un antibiotique, suivez les instructions rigoureusement (dose, horaire des doses, durée du traitement); si vous avez des doutes, consulter le pédiatre.
- Ne partagez pas les médicaments avec d'autres personnes et ne conservez pas des restes de médicaments pour les utiliser dans le futur (vous pouvez laisser les restes des médicaments dans la pharmacie).
- Se laver les mains est la meilleure manière d'éviter la transmission d'infections.

Où est-ce que je peux trouver plus d'information sur Internet (en espagnol)?

- Medline Plus (Bibliothèque Nationale de Médecine des États-Unis): <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/antibiotics.html>
- Campagne pour promouvoir l'usage correcte des antibiotiques (Centres pour le Contrôle et la Prévention des Maladies, EEUU): <http://www.cdc.gov/drugresistance/community/antibioticos.htm>
- Guide parentale pour l'utilisation correcte des antibiotiques: http://www.dobugsneeddrugs.org/multilingual/spanish_parent.pdf
- Famiped (Familles, pédiatres et adolescents sur le Web): <http://www.aepap.org/familia/famiped/index.htm>