

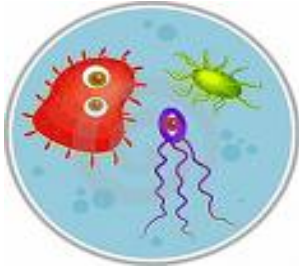
المضادات الحيوية

المؤلف :

- 1 - أ. إرنانديس ميرينو: طبيب أطفال ، في مركز الصحة رفوتا . اسبانيا
 - 2 - م. كيلس كانو : ممرضة أطفال في مركز الصحة غريغوريو مارانيون (خدمة الصحة مدريد. الكوركون)
 - 3- ماجد حسين عبد الرزاق : طبيب اطفال في اكسترامادورا اسبانيا
- الكلمات الرئيسية : العدوى بالمضادات الحيوية.

ما هي المضادات الحيوية؟

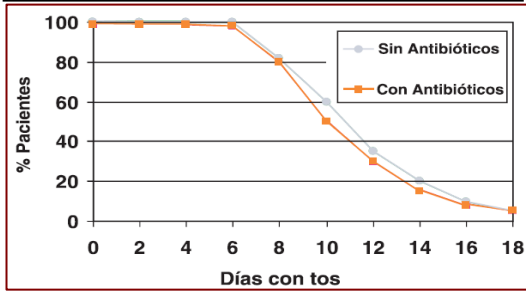
المضادات الحيوية هي الأدوية التي تهاجم بعض البكتريات ، وتساعد على مكافحة وشفاء العدوى الذي تسببه. وهي تعمل عن طريق قتل البكتريات أو الحيلولة دون تكرارها. ويمكن استعمالها على نحو سليم في إنقاذ الأرواح. لكن المضادات الحيوية يمكن أن تضر أكثر مما تنفع عند استخدامها بالشكل الغير الصحيح.



هل جميع المضادات الحيوية تعمل ضد العدوى والالتهابات ؟

كل من البكتيريا والفيروسات يمكن أن تسبب العدوى. لكن المضادات الحيوية فقط تعمل ضد بعض أنواع العدوى التي تسببها البكتيريا. المضادات الحيوية لا تحارب الالتهابات التي تسببها فيروسات مثل الزكام، البرد والانفلونزا ومعظم حالات الالتهاب الشعبي الهوائية والسعال ، والتهاب الحلق بشكل عام. إذا كان الفيروس يسبب المرض فتناول المضادات الحيوية يمكن أن تضر أكثر مما تنفع. في كل مرة اي شخص يتناول المضادات الحيوية ، يزيد من فرص أن البكتيريا في جسمك مقاومة لها. في المستقبل ، طفلك او حضرتك يمكن ان تكون مصابة او نشر تلك العدوى التي لا يمكن علاجها بالمضادات الحيوية.

DIAS SIN TOS = أيام بدون سعال
 % PACIENTES = نسبة مئوية من المرضى
 SIN/CON ANTIBIÓTICOS = بدون / مع مضاد حيوي



ماذا أفعل في حالات

العدوى بالفيروس؟

لا نتوقع من المضادات الحيوية علاج هذه الأمراض. في كثير من الأحيان ، فإن أفضل شيء يمكن عمله هو السماح لنزلات البرد والانفلونزا بأن تسير الى نهايتها واستخدام بعض الأدوية لتخفيف الأعراض الخاصة بك (مثل ارتفاع درجة الحرارة). أحيانا نزلة البرد يمكن أن تستمر من أسبوع إلى أسبوعين دون أن يعني ذلك ان ثمة شيئا ما ليس صحيحا. فإن الممرضة أو طبيب الأطفال يمكن أن يوفر لك بعض النصائح حول ما يمكنك القيام به لتخفيف من الأعراض الخاصة بك بينما يستخدم جسمك الدفاعات الطبيعية ضد الفيروس .

متى نحتاج المضادات الحيوية ؟

الجواب يعتمد على ما يسبب العدوى. طبيب الأطفال الخاص بك سوف يشير لكم ما اذا كان يجب عليكم أن تتناولوا المضادات الحيوية.

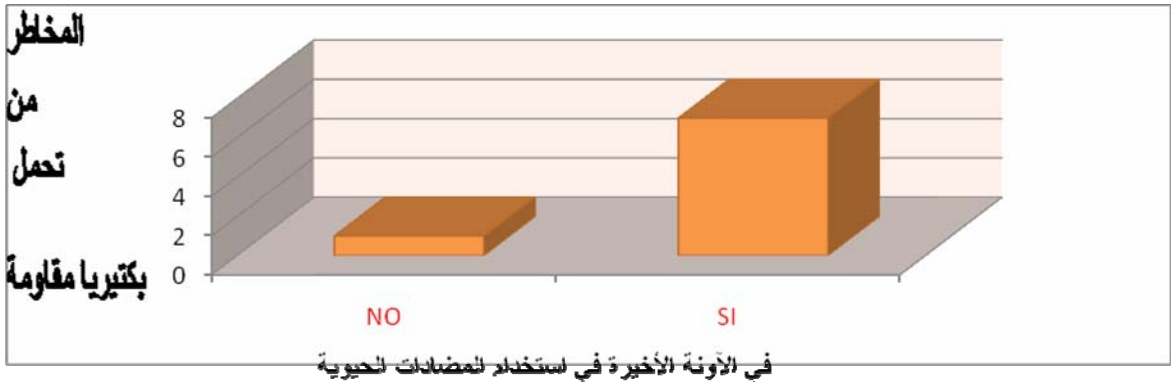
اذا كان المرض الناجم	الاسباب		هل	تعليقات
	الفيروس	البكتيريا		
الزكام ، البرد	فيروس		لا	عندما تكون العدوى بالفيروس لا ينبغي للعلاج بالمضادات الحيوية
التهاب الشعبات الهوائية، السعال	فيروس		لا	
انفلونزا	فيروس		لا	
اسهال	فيروس		لا	
مخاط الأنف (أي لون)	فيروس		لا	
التهاب الحلق مع او بدون حمى	فيروس	البكتيريا	عادة لا	طبيب الأطفال الخاص بك سوف يشير لك إذا كنت تحتاج إلى مضادات حيوية
عدوى الأذن أحيانا	فيروس	البكتيريا	في بعض الاحيان	

يمكنني التوقف عن أخذ المضادات الحيوية عندما أشعر على نحو أفضل؟

إذا كان طبيب الأطفال يصف مضاد حيوي لطفلك ، تأكد من أن يتناوله الوقت الذي اشاره ، ، حتى لو شعرَ افضل بعد 2-3 أيام. يجب المتابعة على النحو المطلوب : كمية تناول ، عدة مرات في اليوم وعدد الأيام. هذا يقلل من احتمال أن تبقى الجراثيم في الجسم ويمكن أن تصبح مقاومة للمضادات الحيوية.

ما الذي يمكنني فعله لتجنب العدوى؟

يمكنك أيضا منع انتشار العدوى عن طريق ممارسة العادات الصحية السليمة. **غسل اليدين بالصابون والماء** ، وخاصة **قبل** تناول الطعام أو الرضاعة الطبيعية للرضيع ، **وبعد** الذهاب إلى المرحاض أو مساعدة طفلك عند الذهاب الى المرحاض ، وبعد تغيير حفاظات الأطفال ، بعد تنظيف الأنف أو مساعدة طفلك أن يفعل الشيء نفسه ، وبعد لمس الحيوانات الأليفة. يجب تدريس هذه العادات لأبنائكم.



ماذا يمكن أن يحدث إذا كنتُ استخدم المضادات الحيوية وحدي؟

البكتيريا يمكن أن تصبح مقاومة للمضادات الحيوية عندما تتناولها بدون داع أو حاجة. هذا يحدث بالفعل في بيئتنا. يجب علينا أن نعتقد أنه إذا كان ابننا تأثرَ بمقاومة البكتيريا تقل احتمالات الشفاء ، هناك أيضا زيادة في مخاطر المضاعفات. هذا يمكن أن يصبح مشكلة خطيرة بالنسبة لبعض الناس.

ماذا يمكنك أن تفعل لتجنب مقاومة المضادات الحيوية : المضادات الحيوية المستخدمة.

تذكر! مهم جداً!

- 1 - إن المضادات الحيوية ليست مناسبة لأي نوع من أنواع العدوى ، فإن غالبية الإصابات الطفولة الشفاء بدونها. ولا نسأل ، على أن المضادات الحيوية إذا لزم الأمر. [المضادات الحيوية تقتل البكتيريا ولا تهاجم الفيروسات وليست دائما الحل]
- 2 - لا تأخذ المضادات الحيوية بنفسك من دون وصفة طبية من طبيب. [إن استخدام المضادات الحيوية بدون حاجة ،ممكن أن تسبب الضرر لابنك]
- 3 - عندما طبيب الاطفال الخاص بك يصف المضادات الحيوية ،يجب اتباع التعليمات بدقة (الجرعة ، والجدول الزمني للجرعة ، ومدة العلاج) ؛ وإذا كان هناك بعض الشك فلنسأل.
- 4 - عدم المشاركة في الأدوية مع اشخاص اخرين ، لا تبقي الأدوية "الفائض" من أجل استخدامها في مناسبة أخرى (في الصيدليات ويمكن أن تودع في خزانة الأدوية الفائض بشكل امين).
- 5 - غسل اليدين هو أفضل وسيلة لتجنب انتقال العدوى.

للعثور على مزيد من المعلومات (باللغة الاسبانية) على شبكة الإنترنت:

♣ (المكتبة الوطنية للطب الولايات المتحدة) : Medline

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/antibiotics.html>

♣ حملة لتشجيع الاستخدام الصحيح للمضادات الحيوية (مراكز مراقبة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة)

<http://www.cdc.gov/drugresistance/community/antibioticos.htm>

♣ دليل الآباء لاستخدام المضادات الحيوية المناسبة

http://www.dobugsneeddrugs.org/multilingual/spanish_parent.pdf

♣ شبكة اطباء الاطفال ،العائلات والابناء(Famiped(familias,pediatras y adolescentes en la red)

<http://www.aepap.org/familia/famiped/index.htm>