

Los antibióticos

Autores:

A. Hernández Merino (Pediatra, Centro de Salud La Rivota). Madrid

M. Quiles Cano (Enfermera pediátrica, Centro de Salud Gregorio Marañón). Servicio Madrileño de Salud. Alcorcón, Madrid

Palabras clave: infección, antibiótico

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que atacan a algunas bacterias y ayudan a combatir y curar las infecciones que causan. Actúan matando las bacterias o impidiendo que se reproduzcan.

Su uso correcto puede salvar vidas. Pero los antibióticos pueden hacer más mal que bien cuando no se usan de la manera apropiada.

¿Los antibióticos funcionan contra todas las infecciones?

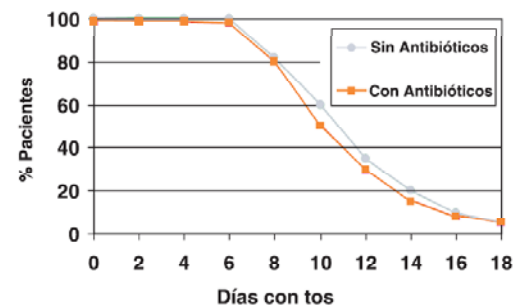


Tanto las bacterias como los virus pueden producir infecciones. Pero los antibióticos solamente funcionan contra las infecciones causadas por algunas bacterias. Los antibióticos no combaten las infecciones causadas por virus, como, por ejemplo, resfriados, gripe, la mayoría de las causas de tos y bronquitis y el dolor de garganta en general.

Si un virus causa una enfermedad, tomar antibióticos puede provocar más daños que beneficios. Cada vez que una persona toma antibióticos, aumenta las posibilidades de que las bacterias presentes en su cuerpo se hagan resistentes a ellos. En el futuro, su hijo (o usted) podría contagiarse o diseminar una infección que esos antibióticos no puedan curar.

¿Qué puedo hacer en las infecciones por virus?

No espere que los antibióticos curen estas enfermedades. Con frecuencia, lo mejor que usted puede hacer es dejar que los resfriados y la gripe sigan su curso y solamente usar medicamentos para aliviar sus síntomas (por ejemplo, la fiebre alta). A veces, un catarro puede durar de una a dos semanas, sin que ello signifique que algo no va bien. El pediatra o la enfermera pueden darle consejos sobre lo que usted puede hacer para aliviar sus síntomas mientras su cuerpo usa las defensas naturales contra el virus.



¿Cuándo se necesitan antibióticos?

La respuesta depende de qué es lo que está causando la infección. Su pediatra le indicará si debe tomar antibióticos. Esta tabla puede orientarle:

Si la enfermedad es	Está causada por		¿Necesita un antibiótico?	Comentarios
	Virus	Bacterias		
Resfriado, catarro	✓		No	Casi siempre los virus causan estas infecciones. No deben tratarse con antibióticos
Bronquitis, tos	✓		No	
Gripe	✓		No	
Diarrea	✓		No	
Mucosidad nasal (de cualquier color)	✓		No	
Dolor de garganta con o sin fiebre	✓	✓	Generalmente no	Su pediatra le indicará si necesita antibióticos
Infección de oídos	✓	✓	A veces, sí	

¿Puedo dejar de tomar el antibiótico cuando me siento mejor?

Si su pediatra le receta un antibiótico a su hijo, asegúrese de que lo tome durante el tiempo que le ha indicado, incluso si se siente mejor después de 2-3 días. Siga al pie de la letra lo prescrito: cantidad a tomar, número de veces al día y número de días. Esto disminuye la probabilidad de que queden bacterias en su cuerpo, que podrían volverse resistentes a los antibióticos.

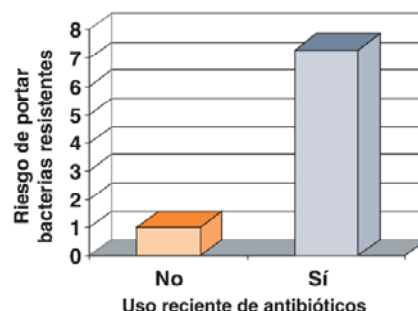
¿Qué más puedo hacer para evitar las infecciones?

Usted también puede prevenir el contagio de infecciones practicando hábitos de buena higiene. **Lávese las manos con agua y jabón**, especialmente **antes de** comer o dar el pecho a un lactante, y **después de** ir al aseo o de ayudar a su hijo cuando va al aseo, después de cambiar los pañales, después de limpiar o sonarse la nariz o ayudar a su hijo a hacer esto mismo y después de tocar una mascota. Enseñe estos hábitos a sus hijos.

¿Qué puede pasar si uso antibióticos por mi cuenta?

Las bacterias pueden hacerse resistentes a los antibióticos cuando éstos se toman sin necesidad. Esto ya está ocurriendo en nuestro país. Debemos pensar que, si nuestro hijo se ve afectado por bacterias resistentes, sus posibilidades de curarse son menores; además, existe un mayor riesgo de complicaciones. Esto puede llegar a ser un problema grave para algunas personas.

¿Qué se puede hacer para evitar la resistencia a los antibióticos?
Utilizar bien los antibióticos.



Recuerde ¡IMPORTANTE !

- Los antibióticos no son apropiados para cualquier tipo de infección; la mayoría de las infecciones infantiles se curan sin ellos. No pida que se le recete antibióticos si no los necesita. [Los antibióticos matan a las bacterias, no a los virus; no siempre son la solución]
- No tome antibióticos por su cuenta, sin la prescripción de un médico. [Un antibiótico usado sin necesidad puede causar daños a su hijo]
- Cuando su pediatra le prescriba un antibiótico, siga fielmente las instrucciones (dosis, horario de las dosis, duración del tratamiento) y, si tiene alguna duda, pregúntesela.
- No comparta los medicamentos con otras personas. No guarde las medicinas “que sobren” para usarlas en otra ocasión (En las farmacias puede depositar de forma segura los medicamentos sobrantes).
- Lavarse las manos es la mejor forma de evitar la transmisión de infecciones.

Dónde encontrar más información (en español) en Internet

- Medline Plus (Biblioteca Nacional de Medicina de los EE.UU.): <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/antibiotics.html>
- Campaña para promover el uso correcto de los antibióticos (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades, EE.UU.): <http://www.cdc.gov/drugresistance/community/antibioticos.htm>
- Un guía para los padres de familia para el uso apropiado de los antibióticos: http://www.dobugsneeddrugs.org/multilingual/spanish_parent.pdf
- Famiped (Familias, pediatras y adolescentes en la red): <http://www.aepap.org/familia/famiped/index.htm>