

Dermite atópica: conselhos e recomendações gerais

Autoras:

Eva Escribano Ceruelo. Pediatra de Atención Primaria. CS Barcelona. Móstoles. (Madrid)

Mar Duelo Marcos. Pediatra de Atención Primaria. CS Guayaba. Área 11. (Madrid)

Tradução: Ana Rute Ferreira

Palavras-chave: dermite atópica, eczema

¿ O que é a dermite atópica?

A dermite atópica (DA) é uma doença inflamatória crónica da pele que cursa com crises. O prurido e a recorrência das lesões são os achados essenciais para o diagnóstico. Existe uma marcada predisposição genética (hereditária). Devem-se estabelecer os cuidados adequados para cada doente e em cada momento: crise ou fase estável da doença.

Se o seu filho tem dermite atópica deve saber:

- A maioria das crianças apresenta melhoras e agravamentos (crises) que podem ser frequentes (2-3 por mês) e em ocasiões quase constantes.
- Não existe actualmente nenhum tratamento curativo e a sua evolução é imprevisível.
- Em geral, os conselhos devem ser individualizados em função da idade, das características das lesões, e devem adaptar-se às variações das necessidades segundo o curso da doença.
- Os cuidados gerais com a pele são fundamentais para o controlo das crises e sua repercussão sobre a qualidade de vida. É imprescindível educar o doente e os seus familiares no cuidado da sua pele.
- É difícil lidar com uma doença crónica. A meta é que a criança leve uma vida "normal". Os pais devem proporcionar às suas crianças um ambiente de carinho e tranquilidade. Ralhar porque a criança se coça não é eficaz. O stress emocional pode contribuir para o agravamento das crises.
- Os doentes atópicos devem conhecer os factores desencadeantes, as medidas gerais de cuidado, e ter um plano de tratamento indicado pelo seu médico.

Factores desencadeantes

- Evitar o contacto com substâncias que podem desencadear prurido.
- Evitar o nylon, poliéster, lã virgem, plásticos e borrachas em contacto directo com a pele, assim como o excesso de roupa e o tabaco.

- Algumas crianças com dermite atópica, especialmente se têm também outras doenças do tipo alérgico, como a rinite e a asma, podem desenvolver alergia ao pêlo de animais domésticos como o cão, gato ou ratos.
- Em geral as crises melhoram no Verão, possivelmente por uma maior exposição solar, e pioram no Inverno, Primavera e Outono. Em alguns doentes o curso é contínuo com leves remissões, se as houver.
- O banho ou o duche são adequados para as crianças atópicas. Não existe um acordo geral em relação à preferência por um ou por outro. Os banhos com água do mar parecem ser benéficos.
- Actualmente não existe uma dieta protectora. A dermite muito raramente se deve a alergia a algum alimento. Só se deve excluir certos alimentos se houver uma clara relação entre a sua ingestão e as crises. Só nestes casos está indicada a realização de provas alérgicas.

Tratamento

Os emolientes (hidratantes) fazem parte do tratamento de manutenção da pele seca. Não devem ser aplicados se existirem escoriações (feridas na pele). Contêm óleos, parafinas, vaselina, glicerina, lanolina, ceramidas, silicões, ureia e outros componentes. Recentemente surgiram novas linhas de emolientes com propriedades anti-inflamatórias e antipruriginosas (melhoram o prurido).

No mercado existe uma variadíssima gama de produtos dirigidos a estes doentes com grande variabilidade de tamanhos e preços. Aplicam-se no mínimo 2 vezes por dia.

Os medicamentos mais utilizados são os corticóides, de várias potências, em forma de creme ou similares. Também existe outro tipo de medicamentos chamados imunomoduladores, especialmente indicados na face. É importante realizar estes tratamentos apenas segundo indicação médica, e em geral recomenda-se que sejam continuados até 2 dias após a remissão das lesões e depois manter os emolientes.

Onde encontrar mais informações na Internet

Uma revisão crítica (em inglês): <http://www.sign.ac.uk/pdf/Eczema-draft.pdf>

A Associação Espanhola de Familiares e Doentes <http://www.adeaweb.org>

Protocolo da AEP: www.aeped.es/protocolos/dermatologia/dos/dermatopica.pdf

Uma revisão recente em espanhol: www.pap.es/?id=15&idioma=ES&op=0&tipo=S