
DESARROLLO psicomotor en el primer mes de vida. “Llega un nuevo miembro a casa. Aprendiendo a entenderle. El vínculo”

¿Qué es el desarrollo psicomotor?

Son aquellas habilidades que el niño va adquiriendo de forma continuada a lo largo de su primera infancia.

Es la evolución del desarrollo neurológico del bebé.

La secuencia del desarrollo es la misma para todos los niños, aunque el momento de la adquisición puede ser variable.

Ser agrupan en varias áreas:

1. Desarrollo motor grueso y fino.
2. Desarrollo sensorial (visual y auditivo).
3. Desarrollo afectivo y social.
4. Desarrollo cognitivo y del lenguaje.

¿Cómo es el desarrollo psicomotor en el recién nacido en el área motora?

El recién nacido tiene un tono muscular elevado (hipertonía fisiológica) y suele tener una postura fetal con los cuatro miembros en flexión.

Boca arriba suele tener una postura asimétrica.

Suele tener las manos cerradas y los pulgares cerrados (en aducción).

El recién nacido presenta reflejos arcaicos. Estos son movimientos automáticos ante maniobras o estímulos. Indican integridad del sistema nervioso y el grado de maduración.

Estos reflejos desaparecen en los primeros meses de vida y son los siguientes: reflejo de moro, prensión palmar, reflejo de succión, reflejo de búsqueda, reflejo tónico del cuello, reflejo de caminar y reflejo de Babinsky.

REFLEJOS ARCAICOS DEL RECIÉN NACIDO

REFLEJO	ESTIMULACIÓN	REACCIÓN DEL BEBE	DESAPARICIÓN
SUCCIÓN	Objeto en contacto con los labios.	Boca empieza a succionar.	Durante toda la lactancia.
BÚSQUEDA	Se toca mejilla.	Gira la cabeza buscando el pezón.	3 - 9 meses
MORO	Ruido fuerte o soltar al bebe.	Agita los brazos, arquea la espalda y busca protección.	3- 6 meses
PRENSIÓN PALMAR	Colocar un objeto en la palma de la mano.	Cierra los dedos alrededor del objeto.	3 - 6 meses
PRENSIÓN PLANTAR	Colocar un objeto debajo de los dedos de los pies	Los pies se cierran alrededor de él.	8 - 10 meses
TÓNICO DEL CUELLO	Posición supino y giro de la cabeza.	Brazo y pierna contrario se flexionan.	4 - 6 meses
CAMINAR	Sostiene al bebe con los pies apoyados en superficie.	Movimientos coordinados como en marcha.	2 - 3 meses
BABINSKI	Tocar la planta del pie de talón hacia el dedo pulgar.	Despliega dedos y después encoge el pie.	6 meses - 2 años

¿Cómo es el desarrollo psicomotor del recién nacido en el área del lenguaje?

El recién nacido emite gruñidos.

El llanto es su forma de expresar sus necesidades físicas y emocionales. Hay que atender este llanto. Poco a poco los padres van aprendiendo a diferenciar los diferentes tipos de llanto y cuáles van siendo las necesidades del recién nacido.

¿Cómo es el desarrollo sensorial del recién nacido?

El [oído es el sentido que antes desarrollan](#) los bebés. Reacciona y se gira ante sonidos.

Presta atención a la voz de la madre y la puede reconocer.

¿Y la [vista del recién nacido](#)?

Desde el primer momento el bebé puede ver, aunque su visión sea limitada y probablemente en blanco y negro.

Los recién nacidos presentan una mala agudeza visual, enfocan objetos a unos 20-30 cm de distancia.

Muestran preferencia innata por las caras, sobre todo la cara de la madre.

Al principio es normal que [tuerzan los ojos](#).

¿Cómo es el bebé cuando ya tiene un mes de vida?

En el desarrollo motor, cuando está boca abajo, el bebé puede levantar la cabeza de forma intermitente.

Las manos están más abiertas y los miembros pueden presentar menos flexión que al nacer.

En el aspecto visual, puede fijar mejor la vista y empieza a seguir objetos con la mirada.

Cuando llora, se suele calmar al estar en brazos.

La sonrisa social aparece entre la 4ª y 6ª semana de edad.

¿Cómo puedo **estimular a mi bebé**?

El [contacto físico](#) es fundamental: el piel con piel, caricias, los besos y los abrazos facilitan el apego seguro para que el niño se desarrolle con normalidad. Para más información sobre [el apego](#), ver: [La importancia del apego en el desarrollo infantil | Familia y Salud](#).

Para un desarrollo del lenguaje adecuado hay que [hablar con el bebé](#), así como cantarle canciones.

Aunque para [dormir la posición adecuada es boca arriba](#), cuando esté despierto es importante colocarle [boca abajo](#) para que ejercite la musculatura de la espalda, cabeza y cuello.

Para más información ver: [El juego del recién nacido | Familia y Salud](#).

¿Cuándo debo preocuparme? ¿Cuáles son los signos de alerta?

- Hipotonía marcada en el recién nacido.
- Movimientos rítmicos y anormales de las extremidades.
- Falta de succión o succión débil.
- Bebé extremadamente dormido o difícil de despertar con estímulos.
- Ausencia de reflejos arcaicos.
- Ausencia de llanto o llanto muy débil.

Podéis preferir disfrutar de la explicación de la autora **en este video**.

Más información:

- [¿Qué puede hacerme pensar que el desarrollo de mi hijo no es normal? | Familia y Salud](#)
- [El juego del recién nacido | Familia y Salud](#)
- [La importancia del apego en el desarrollo infantil | Familia y Salud](#)
- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [¿Qué es el apego bebés-padres?](#)
- RECURSOS *Familia y Salud*: Escucha el Vídeo: [Vínculo padres-bebés ¿En qué consiste?](#)

Autores artículo original:

- [Isabel Botana del Arco](#)
- [Cecilia M Gómez Málaga](#)

Fecha de publicación: 6-10-2013

Última fecha de actualización: 01-06-2023

Autor/es:

- [Ana Malo de Molina Meléndez](#). Pediatra. Centro de Salud "El Restón". Valdemoro (Madrid)

