

M^a Teresa Palencia Ercilla

Pediatra

Centro de Salud de Cuéllar.

Segovia

["No mejora con la cámara, ponle un aerosol"](#)



El salbutamol con cámara, ¿será igual de bueno que en aerosol?

[Leer más sobre "No mejora con la cámara, ponle un aerosol"](#)

["Abrigarse poco produce resfriados"](#)



¿El catarro tiene que ver con ir poco abrigado?

[Leer más sobre "Abrigarse poco produce resfriados"](#)

["¿Si no tiene dientes, no puede masticar?"](#)



¿Cuándo puede el bebé empezar a masticar?

[Leer más sobre "¿Si no tiene dientes, no puede masticar?"](#)

["Acábate la carne y deja las patatas"](#)



¿La carne es lo más importante? Hablemos de alimentación saludable...

[Leer más sobre "Acábate la carne y deja las patatas"](#)

[Alergia a proteína de leche de vaca en bebés con lactancia materna](#)



Es posible que tu bebé haga una alergia a las proteínas de leche de vaca aunque estés con lactancia materna. Infórmate aquí.

[Leer más sobre Alergia a proteína de leche de vaca en bebés con lactancia materna](#)

[¿Qué sabemos del calostro?](#)



El calostro es la primera leche que produce mamá tras el parto de su hijo. Aunque te parezca poca cantidad, tiene muchas propiedades y es suficiente para alimentar a tu bebé en los primeros días.

[Leer más sobre ¿Qué sabemos del calostro?](#)

[Primera experiencia sexual](#)



Existen un montón de creencias a cerca de “la primera vez”. Hay que estar preparado para ello. Aquí encontrarás lo más importante que debes saber.

[Leer más sobre Primera experiencia sexual](#)

[¿Es realmente sano mantener relaciones sexuales?](#)



No siempre resulta fácil hablar sobre las relaciones sexuales con los demás. Descubre los beneficios y riesgos de esta comunicación tan especial.

[Leer más sobre ¿Es realmente sano mantener relaciones sexuales?](#)

[Ingredientes para una sexualidad saludable](#)



La sexualidad es un derecho de las personas, que debe basarse en información veraz y objetiva. Aquí se describen los ingredientes para vivir una sexualidad saludable plena y placentera.

[Leer más sobre Ingredientes para una sexualidad saludable](#)
