Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Orzuelo

¿Qué es un orzuelo?

Es una inflamación de las glándulas secretoras de grasa que están en los bordes anteriores de los párpados, en la base de las pestañas.

La inflamación se debe a una infección producida por una bacteria, el *Staphylococcus Aureus,* que es una de las bacterias que vive en nuestra piel de forma habitual.

¿Qué hay que saber?

Es un bulto rojo y doloroso en el párpado, puede producir inflamación y dolor intenso en todo el párpado.

A veces hay lagrimeo excesivo.

El diagnóstico es por exploración y por los síntomas, no son necesarias pruebas diagnósticas.

¿Cómo se produce?

Una mala higiene de párpados puede provocar la formación de un orzuelo.

Los niños con molestias oculares que se tocan frecuentemente los ojos tienen mayor predisposición a padecerlos.

Los niños con dermatitis seborreica presentan alterada la secreción de grasa en la zona y esto puede favorecer la formación de un orzuelo.

¿Cuál es su evolución?

En la mayoría de los casos se resuelve de forma espontánea.

En otros casos se puede cronificar y esto conlleva a la formación de chalazión.

Un chalazión es la inflamación crónica de las glándulas del párpado, es un nódulo firme e indoloro.

Un chalazión también se puede resolver de forma espontánea, otras veces se hace persistente.

¿Cómo se trata?

Aplicar calor local durante 15 minutos unas 4 veces al día.

La limpieza del borde del párpad, es el pilar fundamental del tratamiento.

Nunca se debe apretar e intentar quitar de forma manual porque se puede provocar una infección más extensa.

No se deben usar lentillas ni maquillaje cuando existe un orzuelo.

En ocasiones es necesario el tratamiento con una pomada con antibiótico y corticoide. La más usada se llama Terracortril® (con oxitetraciclina e hidrocortisona), se aplica localmente 3 veces al día durante unos 7 días.

El tratamiento con pomada antibiótica debe estar pautada por un médico.

El chalazión cuando provoca problemas visuales o estéticamente son inaceptables se puede quitar con cirugía.

También se puede hacer cirugía en los casos de chalazión persistente.

No hay que olvidar que…

El orzuelo es una inflamación del párpado, que suele provocar dolor.

Una higiene adecuada es fundamental para evitar la aparición de éste.

Es una patología frecuente en pediatría con un pronóstico muy favorable.

En muchos casos se cura solo. Para ayudar a la curación es fundamental limpiar adecuadamente y aplicar calor local. En algunas ocasiones requerirá tratamiento con pomada antibiótica y en casos persistentes puede requerir cirugía.

¿Quieres un resumen? Mira esta infografía. Para verlo mejor pincha en la imagen o descargatela en PDF.

ORZUELO

Familia y Salud

AEPap
Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria

SÍNTOMAS

-BULTO DOLOROSO EN EL PÁRPADO.
-ENROJECIMIENTO Y DOLOR EN EL PÁRPADO.
-LAGRIMEO EXCESIVO.

DIAGNÓSTICO

- NO REQUIERE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS.
-SE DIAGNOSTICA SEGÚN SÍNTOMAS Y LA EXPLORACIÓN FÍSICA.

PREVENCIÓN

-HIGIENE INTENSA.
-NO TOCARSE LOS OJOS.

TRATAMIENTO

-CALOR LOCAL.
-HIGIENE INTENSA.
-POMADA ANTIBIÓTICA
-EN CASOS PERSISTENTES PUEDE NECESITAR CIRUGÍA

Autora artículo original:
- ***Alicia Gómez-Cobián González***

Fecha de publicación: 14-09-2013

Última fecha de actualización: 03-09-2021

Autor/es:

- Ana Malo de Molina Meléndez. Pediatra. Centro de Salud “El Restón”. Valdemoro (Madrid)