

Decálogos AEPap



Este mes os presentamos los **“Decálogos AEPap”**, de la [Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria \(AEPap\)](#), que encontraréis dentro de una sección específica en el apartado de RECURSOS en nuestra web *Familia y Salud*.

Son documentos en el ámbito de la promoción y educación para la Salud sobre diferentes temas con consejos breves. Se editan en formato de carteles y tarjetas para facilitar su difusión. Están disponibles también como documento pdf descargable gratuitamente desde la propia web Familia y Salud y de la AEPap.

También se pueden descargar en catalán, euskera y gallego. Para acceder directamente a la sección pulsa [aquí](#).

Actualmente se han publicado:

[Decálogo de la fiebre](#)

Promueve medidas para un manejo adecuado de la fiebre y un buen uso de los antitérmicos.

[Decálogo de la tos](#)

Medidas para el manejo adecuado de la tos aguda en niños con catarro.

[Decálogo de la alimentación](#)

Consejos y hábitos de alimentación saludables.

[Decálogo de las vacunas](#)

Vacúnale, protégele. Promueve la vacunación universal de enfermedades inmuno-prevenibles.

[Decálogo del asma](#)

Destaca los aspectos esenciales para aprender a controlar el asma.

[Decálogo de la prevención de accidentes](#)

Recomendaciones para conseguir que los niños crezcan en entornos seguros.

[Decálogo para una infancia feliz](#)

Disfruta de la crianza de tu hijo. Propuestas para que nuestros niños crezcan en ambientes saludables física y emocionalmente.

[Decálogo del buen uso de los antibióticos](#)

Promueve el buen uso de los antibióticos.

[Decálogo de la dermatitis atópica](#)

Consejos para comprender y tratar mejor la dermatitis atópica.

[Decálogo de la diarrea aguda](#)

Consejos para manejar la diarrea aguda y destacar la importancia de la rehidratación oral.

[Decálogo para un Buen uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación](#)

Recomienda hacer un buen uso de las TIC, sin abuso y con responsabilidad.

[Decálogo de la Lactancia Materna](#)

Para explicar a las familias por qué la leche materna es la decisión más acertada.

[Decálogo para una infancia sin humos](#)

Para explicar a las familias por qué mantener a sus hijos en un ambiente sin humo y evitar el inicio del consumo en los adolescentes es la mejor protección para la salud presente y futura de toda la familia.

Fecha de publicación: 11-12-2022
